

Boeddhisme

Werkblad 1: De Boeddha (de historische leraar van het boeddhisme)

Werkblad 2: De Dharma (de leer van het boeddhisme)






Werkblad 3: Boeddhisme en Christendom (een vergelijking)

1. Wat ga je doen?

De klas wordt verdeeld in groepjes van 2 of 3 leerlingen. Elk groep werkt zelfstandig.

2. Hoe ga je tewerk?

Volg alle opdrachten, stap voor stap. Het logo geeft aan wat je moet doen.



	Bij deze opdracht moet je een stukje tekst uit de bijlagen lezen.
	Bij deze opdracht mag je discussiëren met je medestudent, overleggen of je mening geven.
	Bij deze opdracht moet je een of meerdere vragen oplossen
	Bij deze opdracht moet je kijken naar een video fragment
	Wanneer je het logo van de correctiesleutel tegenkomt, mag je de correcties gaan halen bij de leerkracht.

Werkblad 1. Boeddha



Boeddha

1. Het leven van de historische Boeddha

	Lees het verhaal van de historische boeddha
	Bij deze opdracht moet je vragen oplossen. De tekst en foto's vind je op de volgende bladzijden.

1. Lees het verhaal over het leven van Boeddha en plaats de foto's in de juiste volgorde (van jong naar oud). Schrijf er kort bij wat wordt afgebeeld.

Foto A :

Foto E :

Foto B :

Foto F :

Foto C :

Foto G :

Foto D :

Foto H:

2. Beantwoord de vragen:

Wat is de volledige naam van Boeddha?

Wanneer is Boeddha geboren en gestorven?

Wat betekent de woord 'Boeddha'?

3. Tijdens zijn tocht buiten de muren van het paleis wordt Boeddha geconfronteerd met 4 belangrijke beelden die zijn leven zullen veranderen. Beschrijf deze vier confrontaties.

Confrontatie 1 :

.....

Confrontatie 3 :

.....

Confrontatie 2 :

.....

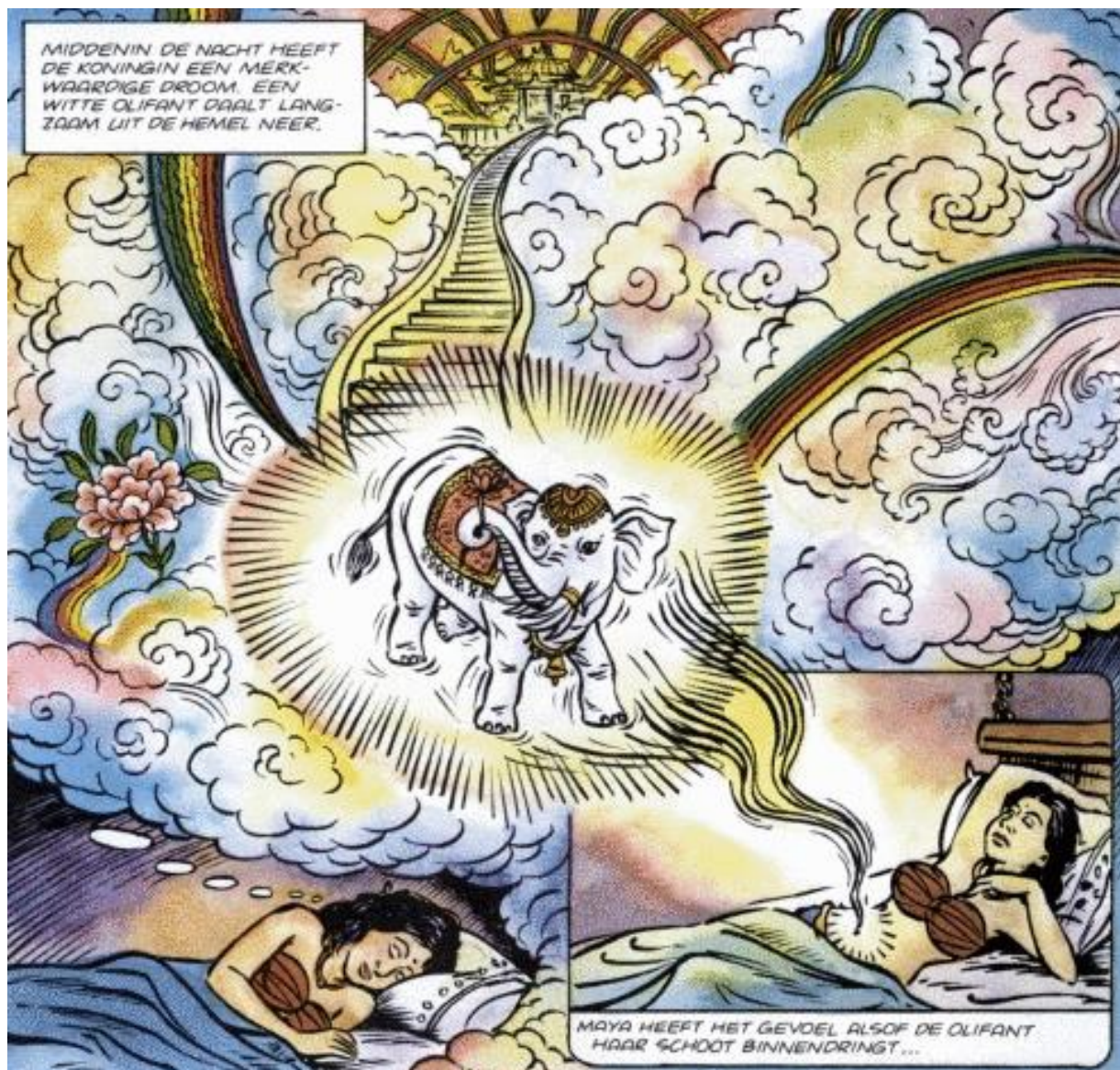
Confrontatie 4 :

.....

Het leven van Boeddha

Siddharta (voornaam) Gautama (naam), wordt 'Boeddha' genoemd, dat betekent: 'verlichte'. Hij is de grondlegger van het Boeddhisme. Hij leefde vermoedelijk van 563 tot 483 v.Chr.

Siddhartha werd geboren als prins. Hij kwam uit een koninklijke familie die heerste in dat deel van Noord India dat grenst aan het huidige koninkrijk Nepal. Koning Suddhodana en zijn vrouw, koningin Maya droomden van een troonopvolger. Maya had op een nacht een droom waarin een mooie, witte olifant met zes slagtanden aan haar verscheen. De wijze mannen aan het hof begrepen dat deze droom het teken was dat de koningin zwanger was van een bijzonder kind. Toen hij geboren was noemde zijn trotse vader hem Siddharta. Dat betekent: 'hij door wie alle wonderen tot stand gebracht worden'. Kort na zijn geboorte kwam een wijs en zijd gerespecteerd kluizenaar, Asita, aan. Asita zei dat de jongen opmerkelijke kwaliteiten had. Hij zou of een groot vorst worden, of een belangrijke geestelijke leider voor de hele wereld worden.

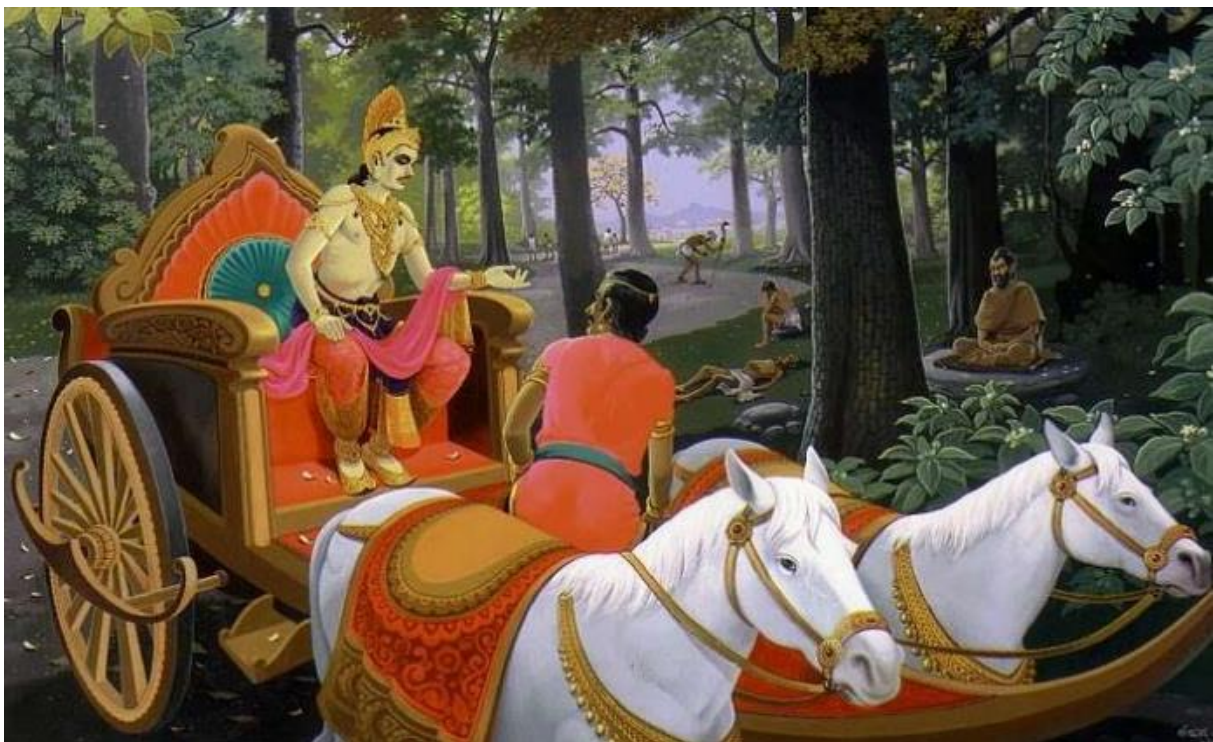


Een overbezorgde vader

De voorspelling van Asita maakte de koning kwaad, maar hij werd ook ongerust. Hij wilde niets liever dan dat zijn zoon troonopvolger zou worden. Het kind was buitengewoon vriendelijk en gevoelig, veel te zachtaardig om een heerster over naties te zijn. Hij had geen interesse in de ruwe spelletjes van zijn kameraadjes en besteedde zijn tijd liever aan de zorg voor de dieren. De koning deed er alles aan om de rauwe werkelijkheid van het leven voor zijn zoon verborgen te houden. Na verloop van tijd was Siddharta oud genoeg om te trouwen. Hij en zijn vrouw kregen een zoon. Ze woonden in drie paleizen: één voor het warme-, één voor het koude- en één voor het regenseizoen. Maar eigenlijk hield de koning Siddharta in zijn paleizen gevangen. Omdat alles en iedereen aantrekkelijk en mooi was, zou Siddharta zeker nooit willen vertrekken.

De vier confrontaties

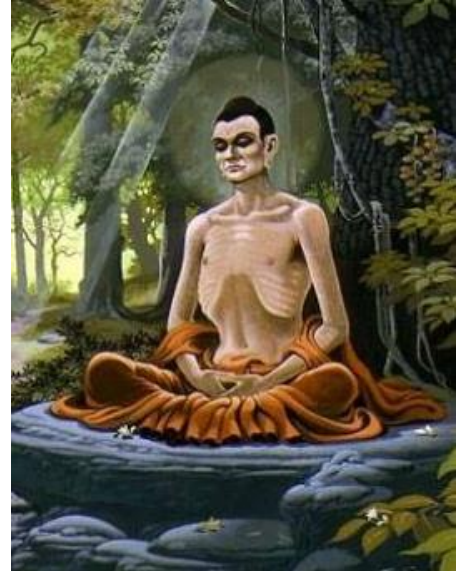
Toen Siddharta 29 jaar oud was, besepte zijn vader dat de tijd gekomen was dat zijn zoon het koninkrijk zou zien waarover hij eens zou heersen. Daarom gaf de koning toestemming voor een uitstapje buiten de muren van het paleis. Met zijn wagenmenner Channa ging Siddharta op weg. De mensen begroetten hem enthousiast en vol genegenheid. Maar toen zagen Siddharta en Channa iets vreemds. Zij zagen een ongelukkige man, die voorovergebogen liep van de pijn. Hij hoestte, hij had koorts. Siddharta vroeg Channa hem uit te leggen wat hij zag. "Dit is ziekte, heer", legde Channa uit. Hij legde vervolgens uit dat vroeg of laat bijna iedereen wel een ziek kon worden. De prins schrok hevig bij het idee dat zijn familie en vrienden zomaar opeens ziek konden worden, pijn konden lijden. Plotseling was zijn gevoel van geluk en vreugde verdwenen. Hij kon alleen nog denken aan het lijden dat hij gezien had.



De volgende keren dat Siddharta de stad introk, zag hij dingen die hem nog meer choqueerden: de ouderdom en de dood. De prins was helemaal van zijn stuk gebracht. Hij vroeg zich af hoe mensen zo zorgeloos konden leven met de dreiging van ziekte, ouderdom en dood. Maar op een volgende uitstap ontdekte hij wat hij zou moeten doen. Die keer zag hij een dakloze zwervende monnik. Die monnik zag er wel armoedig uit, maar hij leek toch kalm en zelfverzekerd. Siddharta wist op dat moment wat hij zou doen.

De zoektocht begint

Siddharta vertelde zijn vader dat hij het paleis ging verlaten om op zoek te gaan naar de oorzaak van het lijden en naar een manier om aan dat lijden te ontsnappen. Hij deed afstand van alles wat hij had. Hij sneed zelfs zijn lange haar af en ruilde zijn zijden kleding. Siddharta leerde van twee spirituele leraren hoe je moest mediteren. Maar door het mediteren kreeg hij geen antwoord op zijn vragen. Toen besloot hij ascetisch te gaan leven door bijna niets te eten en heel arm te zijn. Maar na 6 jaar ontdekte Siddharta dat hij alleen maar verzwakt was, en niet zo helder meer kon denken. Zo zou hij geen antwoord krijgen op zijn vraag: 'hoe kan ik mensen bevrijden van het lijden?'



In de schaduw van een boom



Siddharta besloot weer te gaan eten en zich te verzorgen. Toen hij op krachten gekomen was ging hij onder een boom zitten. Hij besloot niet van zijn plaats op te staan tot hij een antwoord zou krijgen. Na heel hele dag en nacht diepe meditatie, bereikte hij zijn doel. Hij begreep hoe dingen die men in het verleden gedaan had, invloed hadden op het heden. Hij zag dat begeerte de bron was van alle lijden. Hij was nu niet langer prins, hij was de 'verlichte', de Boeddha.

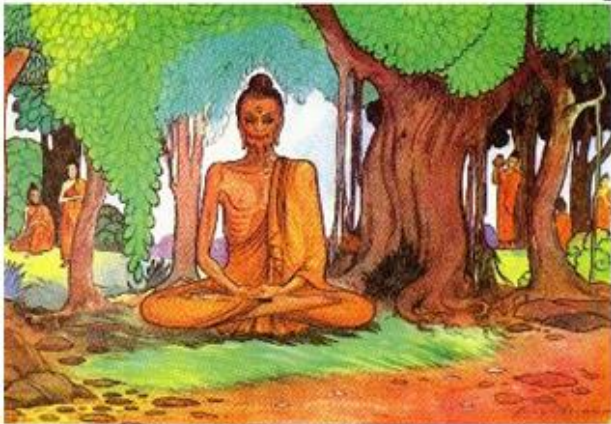
Nu kon hij ook anderen helpen. Hij doorkruiste het hele land te voet om zijn onderwijs door te geven en sanga's (boeehistische gemeenschappen) te stichten. Boeddha was een mens, een leraar die gedurende zijn hele leven andere mensen onderrichte. Toen hij 80 was ging Boeddha op zijn rechterzij liggen en zei: "Alle dingen zijn vergankelijk, werk vol toewijding aan je eigen bevrijding". In diepe meditatie verzonken stierf hij, omringd door zijn monniken.

Zet deze gebeurtenissen uit het leven van Boeddha in de juiste volgorde.



A

B



C

D





E

F



G





H



Bron: <http://www.data.truehappiness.ws/110.html>

2. De diepere betekenis van Boeddha's verhaal

	Lees de tekst in het kader hieronder
	Bij deze opdracht mag je discussiëren met je groep, overleggen en je mening geven.

Zelfs in deze korte versie van het verhaal van prins Siddharta, ben je waarschijnlijk al een paar dingen tegengekomen die het je moeilijk maken het verhaal voor zoete koek te slikken. Hoe kan bijvoorbeeld iemand als Siddharta, 29 jaar zijn en nog steeds niets weten over ziekte, ouderdom en dood? Hoe kunnen de voorzorgsmaatregelen van zelfs de meest bezorgde vader hem van de harde werkelijkheid hebben afgeschermd?


Ondanks deze bezwaren komt het verhaal op een dieper niveau echter geloofwaardig over. Zelfs in deze moderne wereld van directe, wereldwijde communicatie, slagen mensen erin niet te zien wat zich recht voor hun ogen afspeelt.

Ben je het hiermee eens? Kun je hedendaagse voorbeelden geven waarin wij als moderne westerling er niet in slagen om het lijden te zien. Heb je voorbeelden uit onze dagelijks leven? Bespreek het met je groep en noteer hieronder jullie bevindingen.

Werkblad 2. Dharma (de leer)



1. Lijden en geluk

	<p>Kijk en luister naar het video fragment : http://www.schooltv.nl/video/boeddha-in-het-rijk-van-het-midden/</p>
	<p>Bij deze opdracht moet je twee vragen beantwoorden.</p>

1. Noem de vier edele waarheden van het boeddhisme:

Waarheid 1 :

.....

Waarheid 2 :

.....

Waarheid 3 :

.....

Waarheid 4 :

.....

2. Wat vind het boeddhisme van het 'ik'? Wat vind jij daarvan? Waarom?

.....



.....

.....

.....

.....

2. Meditatie

	Lees de teksten hieronder
	Bij deze opdracht moet je vragen beantwoorden.

Het boeddhisme kent vele soorten teksten...

Het eerste fragment hieronder komt uit de Pali-Canon

De Pali-Canon is de oudste bewaard gebleven verzameling van teksten, die teruggaan op de historische Boeddha. Je vindt er een schat aan heldere uiteenzettingen en duidelijke instructies.

Hoe wordt bewust-zijn van de ademhaling geoefend zodat het grote vrucht draagt? Een monnik gaat naar een bos, de voet van een boom of een lege hut. Hij gaat zitten met zijn benen gekruist, zijn bovenlichaam recht, en zijn aandacht voor zich gevestigd. Hij ademt aandachtig in, en ademt aandachtig uit. Lang inademend, weet hij: 'Ik adem lang in.' Lang uitademend, weet hij: 'Ik adem lang uit'.

In China ontwikkelde zich enkele eeuwen later het volgende genre:

Koans zoals deze zijn korte raadselachtige verhaaltjes die meer werken doordat ze ergens naar verwijzen dan door directe uitleg. Ze worden in de zentradities (vorm van boeddhisme) vaak gebruikt bij het onderricht als leerzame raadsels.

Een monnik vroeg Joshu, 'ik ben nieuw in het klooster, Alsjeblief geef mij onderricht, meester'. Joshu zei: 'heb je al ontbeten?' 'Jazeker', antwoordde de monnik. 'Ga dan je kommen afwassen', zei Joshu. De monnik kwam tot inzicht.



1. Deze twee teksten vertellen iets over meditatie. Wat is volgens jou de kern van de meditatie?

2. De stijl van deze teksten is heel verschillend. Kan je dat uitleggen?

Werkblad 3. Boeddhisme en christendom



1. Overeenkomsten

	Lees de teksten in het kadertjes hieronder
	Bij deze opdracht mag je discussiëren met je groep, overleggen en je mening geven.

Als het gaat over hoe je op een goede manier hoort te leven, zijn er zeker overeenkomsten tussen Boeddhisme en Christendom. Verbind de uitspraken van Boeddha die overeenkomen met wat in de Bijbel staat.



C. Boeddha: “Als in een strijd een man duizend vijanden verslaat, en als een andere zichzelf verslaat, dan is de tweede de grootste overwinnaar. “

1. Jezus: “Je moet ook van je vijanden houden. En je moet bidden voor de mensen die jou in moeilijkheden brengen. Alleen dan zijn jullie echt kinderen van God.” (Matt.5:44).

2. Bijbel: “Je kunt beter geduldig zijn dan sterk, je kunt beter rustig blijven dan iemand aanvallen.” (Spreuken 16:32).



A. Boeddha: “Als iemand spreekt of handelt met een onreine geest, zal hij achtervolgd worden door pijn, net zoals het wiel de os volgt die de kar trekt.”

B. Boeddha: “Haat kan de haat nooit stoppen. Alleen de liefde kan haat stoppen. Dit is een oude wet.”

3. Paulus: “Als je je laat leiden door slechte verlangens, blijft er niets van je over. Maar als je je laat leiden door de heilige Geest, krijg je het eeuwige leven.” (Galaten 6:8).



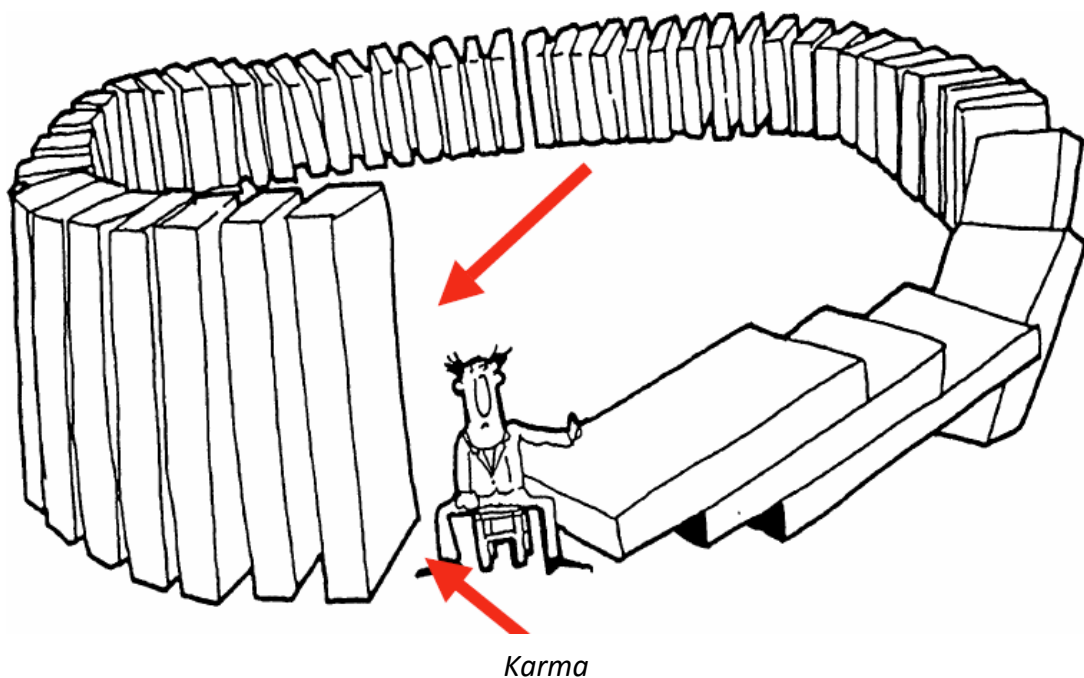
2. Verschillen

	Lees het stripverhaal hieronder
	Bij deze opdracht moet je vragen beantwoorden.

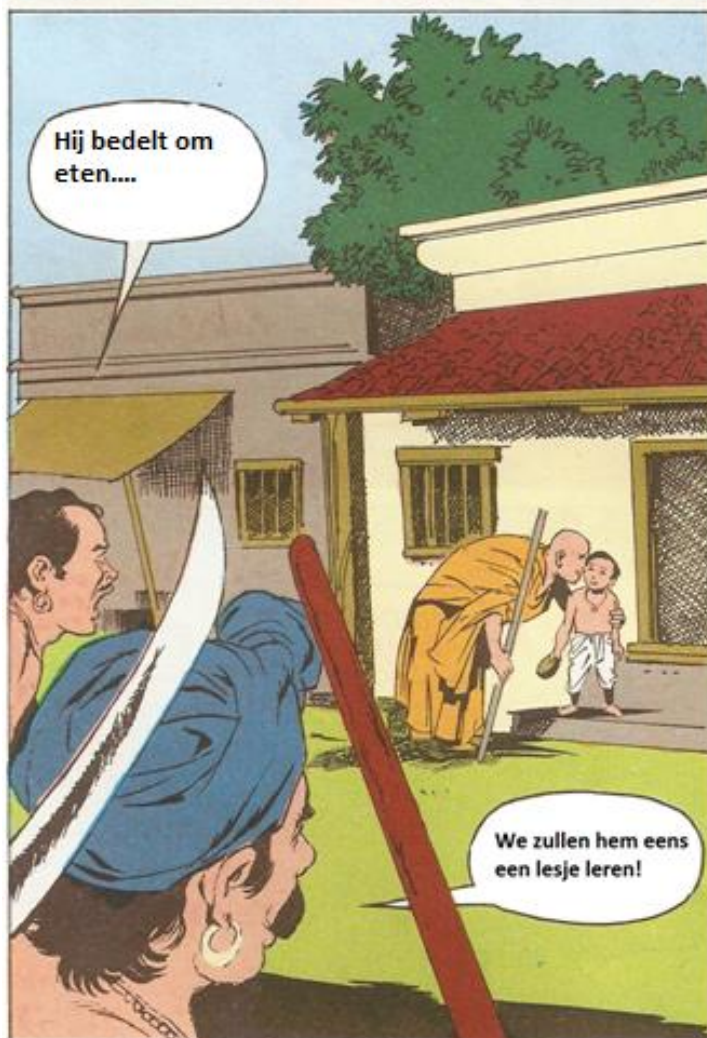
Karma

In het Hindoeïsme hebben we al gezien wat karma is. Alles wat je doet, goede en slechte daden, zorgen voor karma. Goede daden zorgen voor een goed karma; dan zul je het later goed hebben, zowel in dit leven als in een volgend leven. Slechte daden zorgen voor een slecht karma. Dan zul je het later slecht hebben of ervoor boeten in de hel. Dat zie je aan het leven van Angulimala. Die was ooit rover geweest. Hij kreeg spijt van zijn slechte leven en werd monnik. Maar hij ontliet daardoor niet zijn karma.

Lees het stripverhaal en vergelijk dan met wat over Jezus gezegd wordt. Beantwoord de vragen.



Een groep mannen greep naar de wapens. Zij hadden in de monnik Angulimala herkend.



Van zodra Angulimala het huis verliet, trof een steen zijn hoofd.



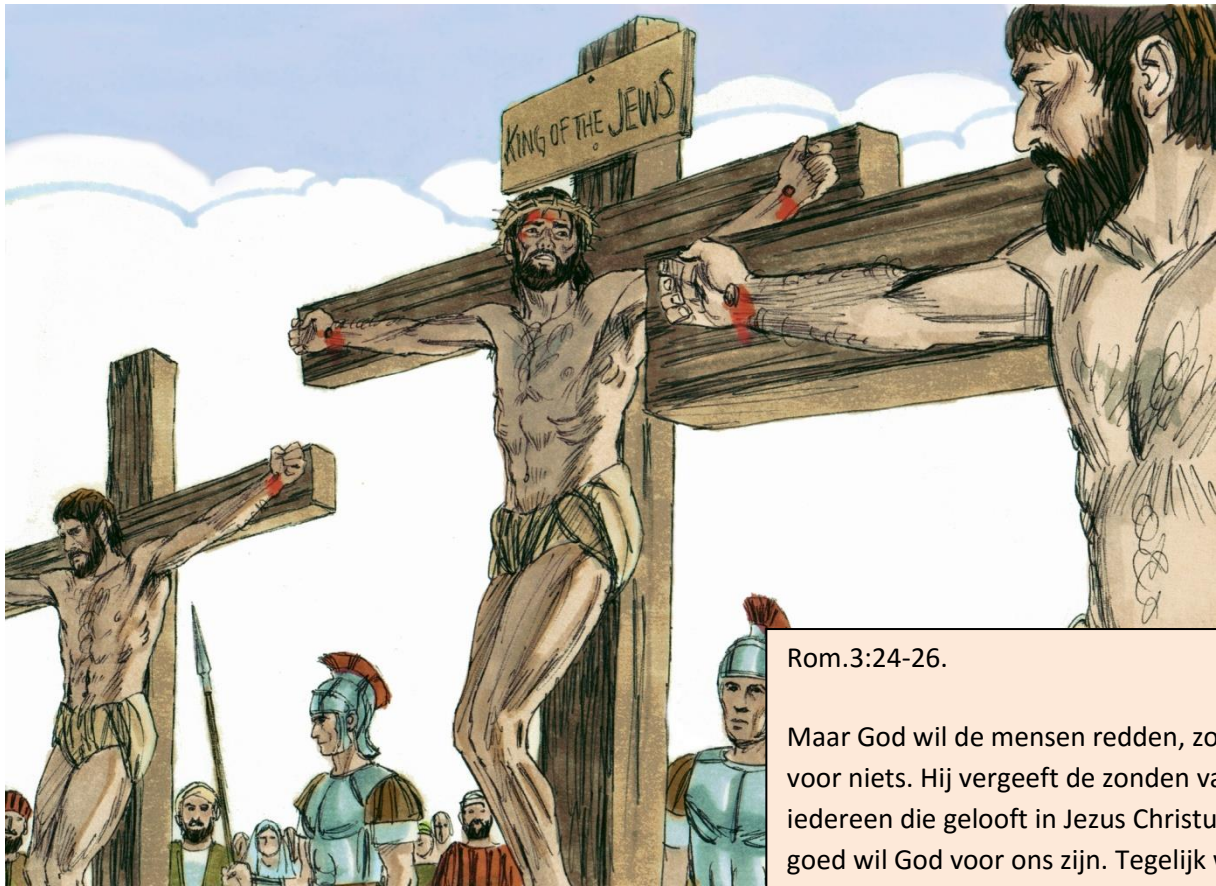
Na de aanval was Angulimala tot bij het klooster geraakt.



De Boeddha legt uit wat er gebeurd was...



We vergelijken de boeddhistische leer van het karma met het christelijk geloof.



Rom.3:24-26.

Maar God wil de mensen redden, zomaar, voor niets. Hij vergeeft de zonden van iedereen die gelooft in Jezus Christus. Zo goed wil God voor ons zijn. Tegelijk wil God dat de schuld van de mensen weer goedge maakt wordt. Hij heeft daarom zelf gezorgd voor een geschenk waarmee dat kan gebeuren. Dat geschenk is Jezus Christus. Dankzij zijn dood worden de mensen die in hem geloven, gered.

De Boeddhist Angulimala heeft slechte dingen gedaan, zonden.

Wat zijn voor hem daarvan de gevolgen?

- _____
- _____

Angulimala kan daar niet onderuit. Hoe dan ook, hij zal zelf de gevolgen dragen van zijn zonden, hij zal ze zelf moeten uitboeten.

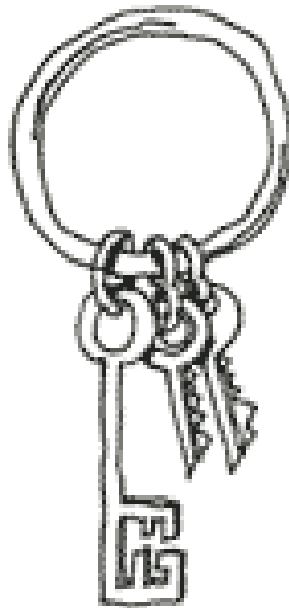
Hoe zit dat in het christendom (lees Rom.3:24-26 in het tekstkader)?

Moet de christen die gezondigd heeft die zelf uitboeten?

- _____

Wie heeft voor de zonden van de mensen geboet?

- _____



1. Lees het verhaal over het leven van Boeddha en plaats de foto's in de juiste volgorde (van jong naar oud). Schrijf er kort bij wat wordt afgebeeld.

Foto A : 8 De dood van Boeddha

Foto E : 3 De verlichting

Foto B : 3 Vlucht uit paleis

Foto F : 5 Onbezorgd leven in paleis

Foto C : 5 Ascese – zes jaar vasten

Foto G : 1 De geboorte van Boeddha

Foto D : 4 De vier confrontaties

Foto H : 7 Boeddha onderwijst

2. Beantwoord de vragen:

Wat is de volledige naam van Boeddha? Siddharta Gautama

Wanneer is Boeddha geboren en gestorven? Geboren: 563 gestorven 483 v.Chr

Wat betekent de woord 'Boeddha'? Verlichte

3. Tijdens zijn tocht buiten de muren van het paleis wordt Boeddha geconfronteerd met 4 belangrijke beelden die zijn leven zullen veranderen. Beschrijf deze vier confrontaties.

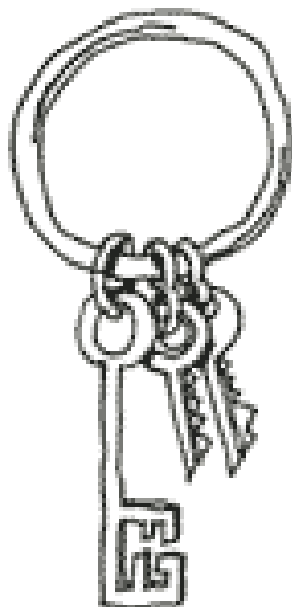
Confrontatie 1 : ziekte

Confrontatie 3 : dood

Confrontatie 2 : ouderdom

Confrontatie 4 : monnik

1. Het leven van de historische Boeddha – antwoorden



1. Lijden en geluk

1. Noem de vier edele waarheden van het boeddhisme:

Waarheid 1 : _____ Leven is lijden

Waarheid 2 : _____ Verlangen (of begeerte) is de oorzaak van het lijden

Waarheid 3 : _____ Stop met verlangen

Waarheid 4 : _____ Je moet het ware zien en het juiste doen

2. Wat vind het boeddhisme van het 'ik'? Wat vind jij daarvan? Waarom?

Mensen vinden hun 'ik' het allerbelangrijkst. Maar het 'ik' bestaat niet echt, het is slechts een deel van een groter geheel. Zoals een golf een deel is van de oceaan.

Wat jij ervan vindt, dat is natuurlijk je persoonlijke mening. Heb je ook kunnen uitleggen waarom je denkt zoals je denkt?

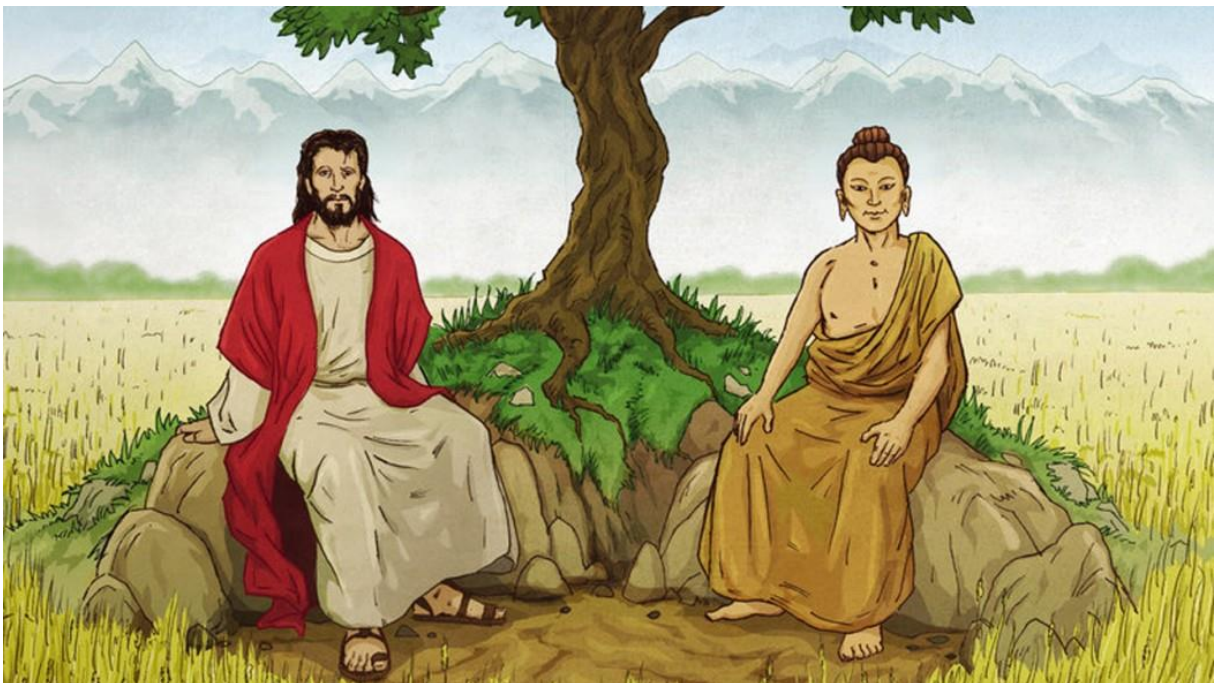
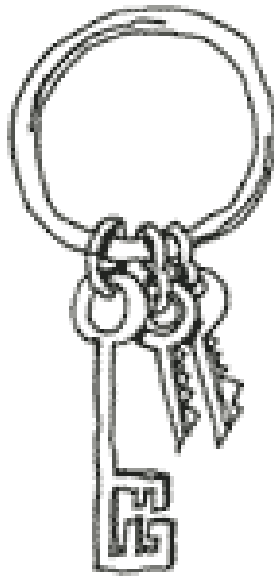
2. Meditatie

1. Al deze teksten vertellen iets over meditatie. Wat is volgens jou de kern van meditatie?

Meditatie heeft te maken met tot rust komen in jezelf. Een beheerste ademhaling is daarvoor zeer belangrijk. Het gaat er om dat je probeert je actieve gedachten los te laten.

2. De stijl van deze teksten is heel verschillend. Kan je dat uitleggen?

Ze zijn door verschillende mensen in verschillende tijden geschreven. Ze hebben een verschillende meditatietechniek.



1. Overeenkomsten



1. Jezus: “Je moet ook van je vijanden houden. En je moet bidden voor de mensen die jou in moeilijkheden brengen. Alleen dan zijn jullie echt kinderen van God.” (Matt.5:44).

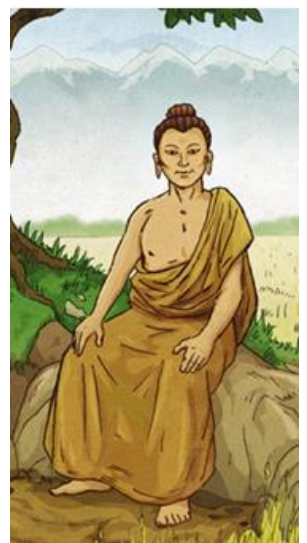
B. Boeddha: “Haat kan de haat nooit stoppen. Alleen de liefde kan haat stoppen. Dit is een oude wet.”

2. Bijbel: “Je kunt beter geduldig zijn dan sterk, je kunt beter rustig blijven dan iemand aanvallen.” (Spreuken 16:32).

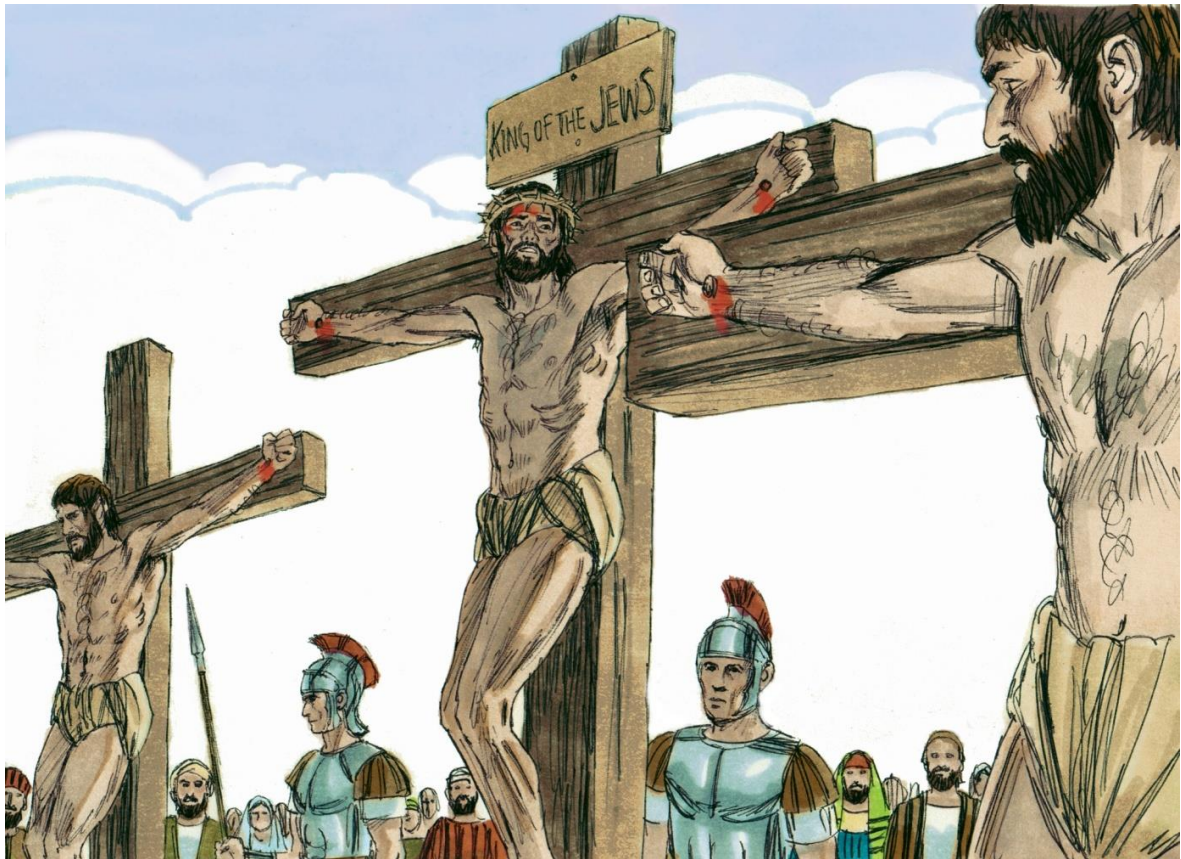
C. Boeddha: “Als in een strijd een man duizend vijanden verslaat, en als een andere zichzelf verslaat, dan is de tweede de grootste overwinnaar.”

3. Paulus: “Als je je laat leiden door slechte verlangens, blijft er niets van je over. Maar als je je laat leiden door de heilige Geest, krijg je het eeuwige leven.” (Galaten 6:8).

A. Boeddha: “Als iemand spreekt of handelt met een onreine geest, zal hij achtervolgd worden door pijn, net zoals het wiel de os volgt die de kar trekt.”



2. Verschillen



De Boeddhist Angulimala heeft slechte dingen gedaan, zonden.

Wat zijn voor hem daarvan de gevolgen?

- Hij moet ervoor boeten in de hel
- Hij kan er ook nu al in dit leven voor boeten (door wat hem overkomt)

Angulimala kan daar niet onderuit. Hoe dan ook, hij zal zelf de gevolgen dragen van zijn zonden, hij zal ze zelf moeten uitboeten.

Hoe zit dat in het christendom (lees Rom.3:24-26 in het tekstkader)?

Moet de christen die gezondigd heeft die zelf uitboeten?

- Nee

Wie heeft voor de zonden van de mensen geboet?

- Jezus Christus, door zijn dood