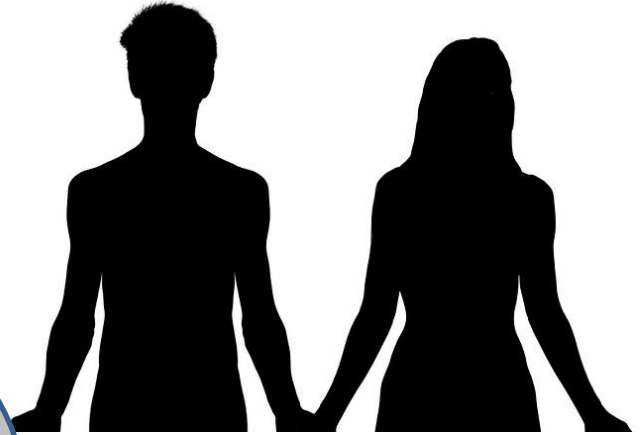


RELATIES en HUWELIJK

1. Relaties en huwelijken vandaag

Opdracht: schrijf de woorden in de cirkel die bij jou spontaan opkomen als je aan 'huwelijk en relaties' denkt:

Huwelijk &
relaties



Enkele verdere vragen als 'opwarmertjes':

Hoe gaat het met 'de relaties' in onze maatschappij tegenwoordig?
Goed/slecht?

.....
.....

Geef voorbeelden:

.....
.....
.....

Hoe sta jijzelf tegenover relaties?

Heb je zelf al een (vaste) relatie? Of er al één gehad?

.....

Denk je er vaak over na, of ben je er niet zo mee bezig?

.....

Heb je er een positief gevoel bij, of eerder wat angst (of een mengeling van beide)?

.....

Geloof jij in 'de echte liefde'?

.....

En jouw vrienden of klasgenoten?



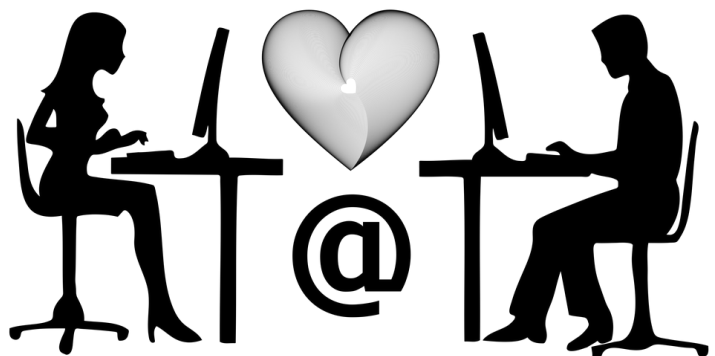
Heb jij veel positieve voorbeelden in jouw directe omgeving (eigen ouders, nabije kennissen)? Of heb je daar juist veel kapotte relaties gezien?

Sommige mensen vinden het huwelijk het toppunt van wat er is, anderen noemen het 'een gevangenis': wat denk je zelf?

Een relatie en een huwelijk zijn **niet alleen rozige romantiek**: ze zijn bron van grote vreugde en geluk, maar als het fout gaat, kunnen ze dieper pijn doen dan iets anders.

Enkele statistieken:

- 64,5 % van de Belgische huwelijken die (in 2009) gesloten werden, zullen (statistisch gezien, binnen de 50 jaar) op een scheiding uitlopen
- in 1960 waren er 4.589 scheidingen, en in het 'topjaar' 2008: 35.366
- in 2014 waren er in België 39.879 huwelijken en 24.310 echtscheidingen
- Kinderen van ouders die gescheiden zijn, hebben dubbel zoveel kans om zelf te scheiden
- De gemiddelde duur van een huwelijk is 14 jaar



Maar we kunnen het ook positief zien: ondanks al dit slechte nieuws zijn er nog altijd méér mensen die trouwen dan scheiden: ze blijven erin geloven.

2. Relaties

In het begin van de Bijbel lezen we al dat God de mens man en vrouw gemaakt heeft (Genesis 1:26-27), en dat '**het niet goed is dat de mens alleen is**' (Gen. 2:18). Een mens is niet bedoeld om op zichzelf te leven: hij heeft anderen echt nodig: een baby heeft ouders nodig, jongeren hebben vrienden nodig, een man heeft een vrouw nodig en een vrouw een man...



Stel je voor dat je alleen op een onbewoond eiland zou leven: hoe zou het leven zijn? Zou je gelukkig zijn? Zou je zelfs kunnen overleven?



Elke dag hebben we met vele mensen te maken: in ons gezin, op school, in de winkel, op de bus of tram, op straat... En er zijn véél meer mensen die we nodig hebben dan we denken: als bijv. de buschauffeurs staken, de huisvuilophaaldienst, de piloten... dan merken we pas hoezeer we met elkaar verbonden zijn.

Voor welke dingen heb jij bijv. andere mensen nodig?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



We worden pas helemaal 'mens' door andere mensen: we bouwen onze identiteit voortdurend in relatie (of conflict) met medemensen.

3. Wat is 'trouwen' dan?

Een huwelijk is natuurlijk een relatie die dieper gaat dan een andere. Waarom? Wat is eigen aan het huwelijk?

.....

.....

.....

.....

.....

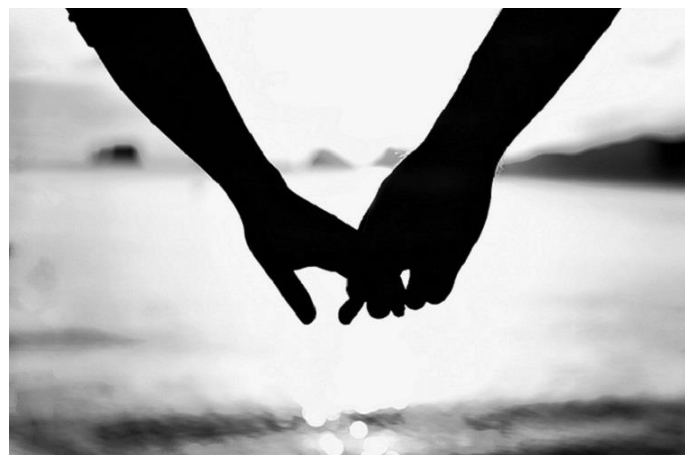
.....

.....

.....

.....

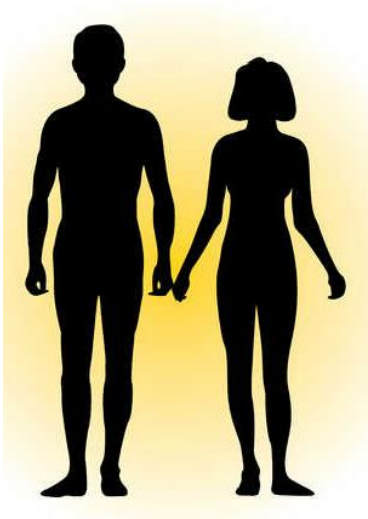
.....



Het bijzondere aan een huwelijk, in vergelijking met een vriendschap, is dat het gaat om mensen van een **verschillend geslacht**. Op zich blijft het iets speciaals hoe een man en vrouw elkaar zo fel kunnen aantrekken. Dit

maakt de relatie boeiender, maar tegelijk ook complexer. Man en vrouw zijn werkelijk anders!

Wat zegt de Bijbel over de eerste man en vrouw?



God, de HEER, dacht: Het is niet goed dat de mens alleen is, ik zal een helper voor hem maken die bij hem past. ¹⁹ Toen vormde hij uit aarde alle in het wild levende dieren en alle vogels, en hij bracht die bij de mens om te zien welke namen de mens ze zou geven: zoals hij elk levend wezen zou noemen, zo zou het heten. ²⁰ De mens gaf namen aan al het vee, aan alle vogels en alle wilde dieren, maar hij vond geen helper die bij hem paste. ²¹ Toen liet God, de HEER, de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam hij een van zijn ribben weg; hij vulde die plaats weer met vlees. ²² Uit de rib die hij bij de mens had weggenomen, bouwde God, de HEER, een vrouw en hij bracht haar bij de mens. ²³ Toen riep de mens uit: 'Eindelijk een gelijk aan mij, been van mijn gebeente, vlees van mijn vlees, een die zal heten: vrouw, een uit een man gebouwd.' ²⁴ Zo komt het dat een man zich losmaakt van zijn vader en moeder en zich hecht aan zijn vrouw, met wie hij één van lichaam wordt. ²⁵ Beiden waren ze naakt, de mens en zijn vrouw, maar ze schaamden zich niet voor elkaar. Genesis 2:18-25

Wat spreekt je aan in deze tekst? Wat vind je bijzonder?

.....

.....

.....

Wanneer twee jonge mensen trouwen, wordt dit **dé hoofdrelatie** in hun leven, dieper en langer dan elke andere: de partner komt bóven de eigen ouders te staan (vers 24). Het is een zeer grote stap in iemands leven, die een heuse 'revolutie' meebrengt op vele gebieden.

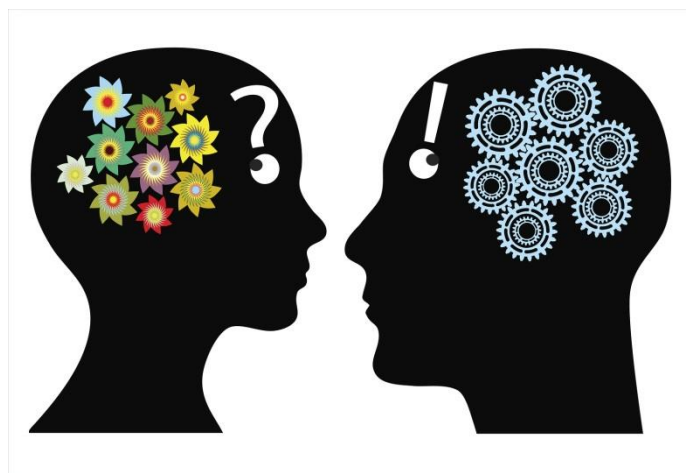
Met een huwelijkspartner deel je in principe álles: dag en nacht, werk en vrije tijd, geld en bezit, gedachten en gevoelens, lief en leed, kinderen en familie. Als het goed is voel je je helemaal veilig bij elkaar, en durf je je (letterlijk en emotioneel) 'bloot' te geven: je hoeft je voor niets te schamen...



4. Man en vrouw

Jongens en meisjes, mannen en vrouwen zijn verschillend van elkaar: **niet alleen lichamelijk, maar ook psychologisch en emotioneel**. Ze voelen dingen anders aan, hebben een ander ritme, tempo, andere prioriteiten en verlangens, andere gevoeligheden.

Welke onderstaande zaken horen eerder bij de man of de vrouw?
Kleur telkens in blauw/rood:



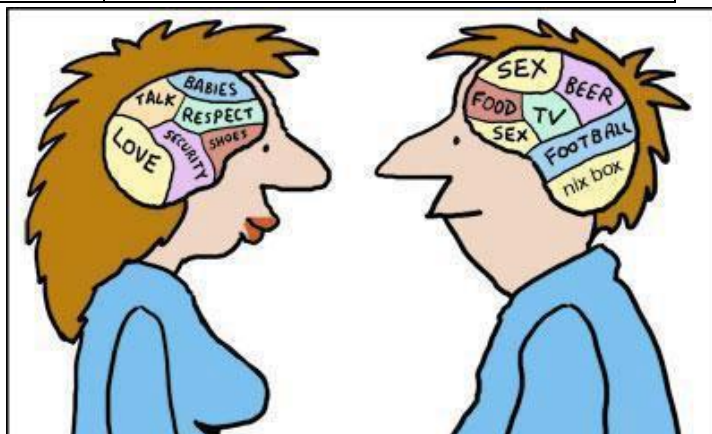
Emoties	De problemen rationeel aanpakken
Relaties staan op nummer één.	Wil graag iets (groots) presteren.
Veel doen: actie.	Veel praten
Oog voor de grote lijnen	Oog voor details
Interesse voor mensen	Interesse voor dingen
Houden van abstracte dingen, structuren, theorieën.	Staan meer met beide voeten in de realiteit.
Houden ervan het rustig aan te doen, te genieten van de reis zelf.	Houden ervan vooruit te raken in het leven.
Houden van veroveren, uitdagingen.	Houden van harmonie.
Willen hun kinderen beschermen, verzorgen.	Willen hun kinderen zelfstandig maken, uitdagen.

Denk je zelf nog aan andere?

.....
.....
.....

Herken je deze verschillen, of niet? Kloppen ze altijd?

.....
.....
.....



Opgelet: (1) deze verschillen lopen erg in elkaar over: het is niet zwart-wit. Alle vrouwen hebben ook voor een deel mannelijke kenmerken én omgekeerd! (2) Sommige van deze verschillen zijn 'aangeboren', andere cultureel bepaald. (3) Deze verschillen betekenen niet dat de een beter is dan de ander: beide benaderingen zijn nodig en vullen elkaar aan.

In sommige culturen zijn vrouwen 'minder waard' dan mannen. Aan welke voorbeelden denk je?

En wat vind je hier zelf van?

Ook is het leerrijk om eens na te denken over hoe mannen vaak naar vrouwen kijken of over hen spreken. Is dat altijd respectvol? Merk je soms hoe mannen naar het andere geslacht kijken als 'een lustobject', over hen spreken als 'een ding'? Wat vind je hiervan?

.....



Wat moet je in dit kader denken van Jezus' woorden 'Iedereen die naar een vrouw kijkt en haar begeert, heeft in zijn hart al overspel met haar gepleegd' (Matt. 5:28)? Waarom zou dit fout zijn? En wat zegt dit over porno kijken?

.....

Er bestaan nog steeds culturen waar 'je pas een echte vent bent als je je vrouw onderwerpt (en slaat)', maar Efeze 5:24-33 geeft een héél ander beeld van wat 'een echte man' doet.

Namelijk:

5. De Bijbel en het huwelijk

In onze maatschappij is het huwelijk helemaal niet evident meer. Sinds de 'seksuele revolutie' van de jaren '60 is er veel vrijheid voor alternatieve vormen: samenwonen, LAT-relaties, scheiding en hertrouwen... De meeste jongeren huwen vandaag niet meer, en nog slechts 20% van de Vlaamse jongeren trouwt voor de kerk. Er is een grote crisis in menselijke relaties.

Wat denk je daarvan? Waarom zou dat volgens jou zijn?

.....

Maar dat betekent zeker niet dat jongeren relaties onbelangrijk vinden, integendeel: in Europese waardenonderzoeken blijken jongeren 'een duurzame relatie' altijd bovenaan de lijst te zetten.

Volgens de Bijbel zijn man en vrouw inderdaad geschapen om elkaar aan te vullen en een éénheid te vormen zoals geen andere. En wat er anders aan is, in vergelijking met een bijzondere vriendschap, is dat het een



verbond is: twee mensen 'verbinden' zich aan elkaar, en beloven elkaar trouw voor het leven. En de meeste kerkelijke formuleringen zeggen erbij: "**in goede en kwade dagen**, in ziekte en gezondheid, in rijkdom en armoede, tot de dood ons scheidt".

Waarom zeggen ze dat erbij?

.....

Dit is één van de meest vérstrekkende uitspraken die we tijdens ons aardse leven doen! Kan een mens zoiets eigenlijk beloven? Wat denk je hier zelf van?

.....

Niemand heeft inderdaad een garantie voor de toekomst, en het is en blijft een uitspraak in gelóóf!

Woorden zoals 'verbond' en 'trouw' zijn niet erg 'in de mode' vandaag, maar hebben wel alles te maken met een duurzame relatie: we willen allemaal graag dat de ander dit tegenover ons is, maar zijn we er zelf toe bereid?



En: een huwelijk moet je 100% doen, niet 50% of 75%! Enkel wanneer je er helemaal voor gáát, heeft het de beste kans van slagen!

Het huwelijk in onze maatschappij is ook wettelijk geregeld: het '**burgerlijke huwelijk**' gebeurt op het stadhuis. Ook hier gelden enkele wettelijke verplichtingen: de gehuwden moeten bijv. samenwonen, trouw zijn aan elkaar en elkaar bijstand verlenen, ook financieel. Het is niet zo vrijblijvend als samenwonen. Maar een kerkelijk huwelijk gaat nog véél verder: je belooft voor God dat je elkaar voor het ganse leven onvoorwaardelijk zal liefhebben.

6. Verliefdheid en liefde

In 1 Korinthe 13:1-8 lezen we het bekende '**hooglied van de liefde**', geschreven door Paulus. Dit gaat, strict genomen, niet over de huwelijksliefde alleen, maar kan er wel heel goed op toegepast worden.

Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen – had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schelle cimbaal. ² Al had ik de gave om te profeteren en doorgrondde ik alle geheimen, al bezat ik alle kennis en had ik het geloof dat bergen kan verplaatsen – had ik de liefde niet, ik zou niets zijn. ³ Al verkocht ik mijn bezittingen omdat ik voedsel aan de armen wilde geven, al gaf ik mijn lichaam prijs en kon ik daar trots op zijn – had ik de liefde niet, het zou mij niet baten.

⁴ De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. ⁵ Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent

het kwaad niet aan, ⁶ ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. ⁷ Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.

⁸ De liefde zal nooit vergaan. Profetieën zullen verdwijnen, klanktaal zal verstommen, kennis verloren gaan – ⁹ want ons kennen schiet tekort en ons profeteren is beperkt. ¹⁰ Wanneer het volmaakte komt zal wat beperkt is verdwijnen. ... ¹³ Ons resten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde. 1 Kor. 13:1-13



Wat spreekt jou in deze tekst het meest aan? Onderlijn het, en leg uit waarom.



Deze tekst spreekt over de liefde; wat valt jou op?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vaak wanneer mensen spreken over liefde, bedoelen ze eigenlijk verliefdheid. Deze twee liggen natuurlijk heel dicht bij elkaar,

maar toch kunnen er ook grote **verschillen zijn tussen verliefdheid en liefde**. Noem eens enkele:

VERLIEFDHEID	LIEFDE



Verliefdheid is een (zeer sterk) gevoel, liefde is iets wat je kan (en moet) leren! Soms moet je ervoor op je tanden bijten, maar je wordt er een beter mens van.

Een relatie begint met verliefdheid, maar groeit door naar liefde! Je wordt eerst aangetrokken door de buitenkant, maar daarna moet je de binnenkant van die ander leren ontdekken.

Wat is **het kenmerk van echte liefde** (zie ook vers 5)?

.....

Duurzame liefde heeft een stabiel fundament nodig dan de wisselende emoties: een keuze van onze wil, een engagement. Dit gaat in tegen onze 'emo-cultuur': wanneer mensen 'niets meer voelen voor de ander', besluiten ze te snel om uit elkaar te gaan i.p.v. ervoor te knokken. Liefde is veel méér dan romantiek!

Zuivere liefde is even zeldzaam als zuiver goud.

Het huwelijk is de beste oefening in liefde! Het is de beste plaats om het te leren: nergens gaat een relatie dieper. Er is vertrouwen, veiligheid, ruimte om fouten te maken.

Liefde kan je leren, maar het is niet gemakkelijk voor een



mens omdat onze ik-gerichtheid zo taai is. God is de bron van liefde: wanneer ons menselijk "batterijtje" van liefde leeg is, kunnen we altijd naar Gods "kerncentrale" gaan. En de grootste liefde, zegt Jezus, is wanneer je je leven geeft voor een ander (Joh. 15:13).

7. Huwelijk en seksualiteit

Seksualiteit is geen gemakkelijk onderwerp om over te praten: in de meeste culturen is het een **taboe**-onderwerp. Het is ook iets heel intiem, delicaat en privé. Maar er nooit over praten is ook niet goed, want dan kunnen mensen er een heel verkeerd beeld over krijgen.

Het andere uiterste is wanneer seks overal wordt bijgehaald, in films, tijdschriften, reclame, media: dan wordt het **een obsessie**, soms zelfs een verslaving. Seks en bloot worden vaak gebruikt om de verkoopcijfers op te krikken, en in de porno-industrie om er véél geld mee te verdienen. Het wordt dus misbruikt en zo 'vies' gemaakt.



In de traditionele christelijke moraal hoort seks bij een huwelijk en alléén daar. Heb je er een idee van waarom?

In onze moderne maatschappij is er véél vrijheid op gebied van seks: het lijkt wel of '**alles moet kunnen**'. Van de 18-jarigen heeft ongeveer 50% al volledige geslachtsgemeenschap gehad, en de gemiddelde leeftijd voor de eerste keer is 15 jaar (sommigen reeds op 11 jaar). 22% van de 18-jarige jongens hebben het al met minstens 5 verschillende partners gedaan.

☞ *Wat denk je als je zo deze cijfers leest? Schrik je ervan, of had je dit wel gedacht? En: vind je dit OK, of maak je je zorgen?*

Op zich is seksualiteit iets heel moois. Het is ook door God gemaakt voor een man en een vrouw om helemaal één te worden, om **de liefde te 'vieren'**: ze mogen er helemaal van genieten. Het boek Hooglied in de Bijbel gaat helemaal over die verliefdheid en liefde en de sterke seksuele



aantrekkingskracht tussen een man en een vrouw.

Wat ben je mooi, wat ben je bekoorlijk, liefde en verrukking, dat ben jij.
⁸ Als een palm is je gestalte, je borsten zijn als druiventrossen.
 Hooglied 7:6-8

De seksuele driften zijn sterk als een vuur. Een vuur dat binnen de open haard blijft, verwarmt een huis. Als het vuur erbuiten komt, vernietigt het het

huis volkomen.

Draag mij als een zegel op je hart, als een zegel op je arm. Sterk als de dood is de liefde, beklemmend als het dodenrijk de hartstocht. De liefde is een vlammend vuur, een laaiende vlam.

⁷ Zeeën kunnen haar niet doven, rivieren spoelen haar niet weg. Zou een man met al zijn rijkdom liefde willen kopen, dan werd hij smadelijk veracht. Hooglied 8:6-7

Noem enkele voorbeelden van de vernietigende gevolgen van **ongezonde of misplaatste seks**:

.....



.....

 Wanneer je seks loskoppelt van liefde, gaat het altijd fout. 'Liefde voor één nacht' is geen liefde, maar egoïsme: een jongen die dit met een meisje doet, profiteert eigenlijk van haar, en dropt haar daarna als een wegwerping.

Als een jongen en meisje verliefd worden en een relatie beginnen, **groeit deze relatie op geestelijk én lichamelijk gebied**: (op geestelijk gebied) kennismaken, praten, samen dingen doen, intiemer praten, voorstellen aan familie, officiële verkering, verloving, trouwplannen... en (op lichamelijk gebied) begint het voorzichtig met handjes geven, en gaat langzaam aan verder met aanraken, kussen, omhelzen, strelen...: dit wordt steeds intiemer naarmate de liefde groeit, maar belangrijk is dat beide gelijk moeten opgaan. Als de geestelijke relatie zo ver is dat beiden elkaar onvoorwaardelijke trouw kunnen beloven, hoort daar (en ook daar alleen) de totale lichamelijke eenwording bij.



Daarom zeggen sommigen: voorhuwelijkse seks is zoals het te vroeg afplukken van een appel, zoals het openmaken van een cadeautje vóór het



feest, of zoals het opeten van de taart vóór de maaltijd. Het seksuele is te mooi om het goedkoop aan de eerste de beste te vergooien.
Ben je het daarmee eens of niet? Waarom?

.....

☞ Ken je die campagne onder jongeren 'Ware liefde wacht'? Begrijp je wat daarmee bedoeld wordt? In Engelstalige landen zeggen ze: niet "**safe sex**", maar "**save sex**". Begrijp je het verschil?

8. Een succesvol huwelijk

Het feit dat de echtscheidingscijfers zo hoog zijn, toont al dat een levenslange relatie niet evident is: ze staat erg onder druk. En toch zijn er ook héél velen die wél gelukkig zijn met elkaar.

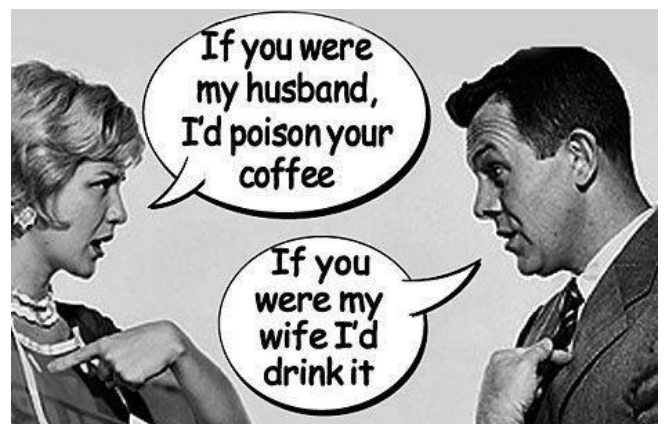
Wat kan een huwelijk op de klippen doen lopen (denk aan innerlijke en uiterlijke factoren)?

.....

.....

.....

.....



De verschillen tussen man en vrouw zijn ook niet te onderschatten: ze kunnen een bron van vreugde en intense verliefdheid zijn of een bron van diepe frustratie en onbegrip, een aanvulling en verrijking of een bron van spanning.

Kunnen jonge trouwers een 'garantie' hebben dat het bij hen wél zal lukken? Is een huwelijk een loterij? Of **kan je relatiebekwaamheid leren?**

.....

.....

.....

.....

Zoek een aantal 'trucs', hulpmiddelen, spelregels die kunnen helpen om een relatie gezond en sterk te maken.



.....

.....

.....

.....

.....



Een huwelijk is méér dan romantiek en roze wolkjes: het is **de kunst** van het dag-in-dag-uit met iemand samen te leven. En bij conflicten heb je de keuze om hier goed of slecht mee om te gaan.

Goed communiceren helpt al heel veel misverstanden te voorkomen. Of: de problemen aanpakken wanneer ze klein zijn i.p.v. ze te laten uitgroeien tot reuzen. Of: elkaar te vergeven en oude zaken op te ruimen i.p.v. ze onder de mat te vegen. Conflicten en crisissen kunnen, als ze goed aangepakt worden, een enorm versterkend effect hebben



Een huwelijk is zoals een huis: het heeft **voortdurend onderhoud nodig**. Tijd en energie steken in de huwelijksrelatie is als een investering: in het begin kost het moeite, maar op lange termijn levert het een rijke intrest op van vrede, liefde, zekerheid en diep geluk.

Tot slot: lees de gelijkenis van Jezus over het **huis op de rots** (Mattheüs 7:24-27), en bespreek hoe je deze principes ook op een huwelijk kan toepassen:

.....

.....

