

# Kinderen krijgen

---



# Een gezin!



Nu het koppel er van overtuigd is dat ze voor elkaar bestemd zijn en ze besloten hebben om samen door het leven te gaan komt ook stilaan de kinderwens naar boven.



In Psalm 127: 3 – 5 lezen we : *'kinderen zijn een geschenk van de Heer, je krijgt ze van Hem. Het is goed om veel kinderen te hebben. Ze helpen je als het leven moeilijk is. Als je veel kinderen hebt ben je een gelukkig mens.*

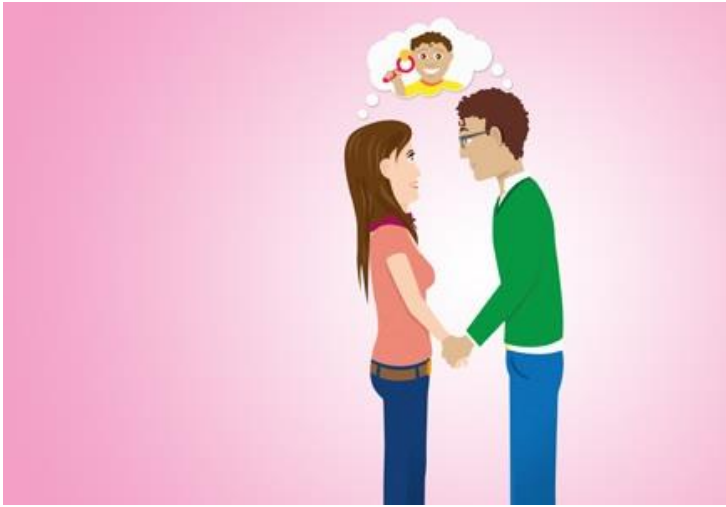
## Hoeveel is veel?



Op deze vraag zal je in de Bijbel geen antwoord vinden wel enkele richtlijnen die je in als toekomstige ouders in acht moet nemen maar later daar over meer.

# Zwanger worden: kinderspel

## Het wel of niet krijgen van kinderen



De bevruchting van een eikel is een topprestatie. De gelukkige zaadcel heeft een enorm parcours afgelegd en miljoenen rivalen achter zich gelaten voor het zover is. Toch lukt dit niet zomaar. Door regelmatig en onbeschermd seksueel gedrag is ongeveer 85 % van de Vlaamse koppels met een kinderwens

zwanger binnen het jaar. Vijf procent wordt zwanger na meer dan een jaar. Volgens recente schattingen zou momenteel één op zes koppels problemen hebben om zwanger te geraken. De oorzaken van onvruchtbaarheid liggen in 30 % van de gevallen bij de vrouw. In 40 % van de gevallen ligt de oorzaak bij beiden. In deze tekst gaan we verder in op de oorzaken van mannelijke onvruchtbaarheid.

Ten eerste zijn er lichamelijke oorzaken. Een abnormale penis, abnormale testikels of hormoonziekten, bijvoorbeeld een laag testosterongehalte, kunnen aan de basis liggen van mannelijke onvruchtbaarheid. Ook plaatselijk uitgezette bloedvaten, zogenaamde spataders, achter de teelballen kunnen het sperma onvruchtbaar maken. Soms maken jongens antistoffen aan tegen de eigen zaadcellen.

Jongens kunnen onvruchtbaarheid ook zelf in de hand werken door te roken en door overmatig alcohol of drugs te gebruiken. Het dragen van te strak zittende slips of jeansbroeken zorgt voor oververhitting van de teelballen waardoor de spermakwaliteit daalt. Die oververhitting kan ook veroorzaakt worden door het nemen van warme baden of sauna's.

Op de derde plaats zijn er medische oorzaken voor de mannelijke onvruchtbaarheid. Jongens die tijdens of na de tienerjaren de bof krijgen, kunnen onvruchtbaar worden. Ook jonge mannen die chemotherapie of een sterilisatie ondergingen, maken veel kans op verhoogde onvruchtbaarheid. Sinds de jaren 1990 ging de spermakwaliteit er drastisch op achteruit. Het percentage zaadcellen per ejaculatie dat zich voldoende en rechtlijnig voortbeweegt, is gedaald van 50 % naar 30 %.

Dit blijkt uit de gegevens van kandidaat-donoren van de Gentse spermabank over de afgelopen 25 jaar. Het aantal goedgevormde zaadcellen is in diezelfde periode met 40 à 50 % afgenomen.

Uiteindelijk betekent dit dat 8 à 9 % van de mannen verminderd vruchtbaar is; dit is vijf keer meer dan 20 jaar geleden. Van nog eens 8 %, ook al vijf keer meer dan 20 jaar geleden, is het bijna zeker dat ze niet in staat zullen zijn om een bevruchting tot stand te brengen.

Hoe kun je zelf je kans op vruchtbaarheid verhogen? Nu we de oorzaken kennen, zijn eenvoudige maatregelen meteen op te sommen: ruim ondergoed en een ruime broek dragen, douchen in plaats van een warm bad te nemen, geen elektrisch deken gebruiken, niet roken, geen drugs en weinig alcohol gebruiken. Verder is het raadzaam om goed uitgebalanceerde voeding te eten, niet te lang te zitten en met mate te sporten. Regelmatige zaadlozingen zijn gezond.

### Opdracht

De oorzaak van de problemen bij de zwangerschap kan zowel bij de jongen als het meisje liggen of aan allebei. Hierboven worden alleen de problemen bij jongens vermeld straks krijg je een tabel met de verbeter sleutel en ook mogelijke problemen bij meisjes.

De problemen bij zwangerschap kunnen verschillende oorzaken hebben.

### Onderstreep

- De lichamelijke oorzaken in het blauw
- De oorzaken door eigen gedrag in het groen
- De medische oorzaken in het zwart

De oplossingen om deze problemen eventueel te voorkomen onderstreep je in \_\_\_\_\_ (= ander kleur dan hierboven)

### SNEL EN GEZOND ZWANGER WORDEN

 SNEL ZWANGER WORDEN

**Multivitamines**  
*Slik multivitamines die speciaal voor zwangere vrouwen zijn.*

**Eet gezond**  
*Gezond en gevarieerd eten is onmisbaar voor je lichaam.*

**Vermijd overgewicht**  
*Overgewicht zorgt er voor dat je cyclus niet optimaal is.*

**Beweeg**  
*Minimaal een half uur per dag intensief bewegen.*

**Foliumzuur**  
*Dit voorkomt dat je kindje afwijkingen heeft.*

**Alcohol**  
*Alcohol is uit den boze als je probeert om zwanger te worden.*

**Roken**  
*Misschien overbodig te zeggen, maar toch: Stop met roken!*

**Nachtrust**  
*Voldoende slapen zorgt onder andere voor minder stress.*

**Water drinken**  
*Drink minimaal 2 liter water per dag.*

**Koolhydraten**  
*Zorg er voor dat je voldoende koolhydraten (=energie) eet.*

**Géén 'light'**  
*Light-producten bevatten minder vet, maar veel zoetstoffen (aspartaam)*

**Aphrodisiaca**  
*Libido-verhogend voedsel, om meer zin in seks te krijgen, mag!*

© SnelZwangerWorden.nl

Problemen bij de zwangerschap		Meisjes	Jongens
		♀	♂
Oorzaken	Lichamelijke oorzaken	Problemen bij de eisprong.  Letsels aan de eierstokken  Endometriose	Abnormale penis  Abnormale teelballen  Spataders achter de teelballen
		Hormoonziekten  Antistoffen tegen zaadcellen	
	Oorzaken door eigen gedrag	meeroken	Oververhitting van de teelballen (strakke broeken/ ondergoed en warme baden)
		Roken  Overmatig gebruik van alcohol  Druggebruik	
	Medische oorzaken		De bof  Chemotherapie
		Eerder uitgevoerde sterilisatie	
Oplossingen	Voldoende sporten  Veel vrijen rond de eisprong		Ruim ondergoed en ruime broeken dragen.  Douche nemen i.p.v. een warm bad  Geen elektrische deken.  Met mate sporten  Niet te lang zitten  Regelmatige zaadlozingen
	Niet roken  Geen drugs  Weinig alcohol gebruiken  Uitgebalanceerde voeding eten		

## **Zwanger gewenst of verwenst?**

### **Meisje van tien bevallen**

#### **Jaarlijks raken in België tientallen zeer jonge tieners zwanger**

*Brussel – In Zwitserland is een meisje van tien bevallen van een gezonde baby. De politie is nu op zoek naar de vader en heeft de 68-jarige vriend van de moeder van de tiener opgepakt. Ook in ons land raken meisjes steeds op jongere leeftijd zwanger, zo wijst een onderzoek van de Franstalige universiteit ULB uit.*

De jonge mama die in Zwitserland beviel, is afkomstig uit Kameroen en woont met haar moeder en twee zussen in het Zwitserse kanton Wallis. De baby is na de bevalling in een opvanghuis geplaatst, maar de moeder en de grootmoeder hebben een advocaat genomen en eisen de baby op. De jeugdrechter neemt eerstdaags een beslissing 'in het belang van de baby', zo luidt het.

De Zwitserse politie, die na de bevalling werd gecontacteerd door het ziekenhuis waar het meisje beviel, is intussen een onderzoek gestart om de vader op te sporen die wordt volgens de wet vervolgd voor verkrachting van een minderjarige. De 68-jarige vriend van de grootmoeder van de baby is al opgesloten, maar DNA-onderzoek wees ondertussen uit dat hij niet de vader is. De jonge moeder houdt vol niet te weten wie haar zwanger maakte.

*Gazet van Antwerpen, woensdag 21 september 2005*

#### **Vlaanderen telde nog nooit zo weinig tienermoeders**

Het aantal tienermoeders in Vlaanderen blijft dalen. Vorig jaar zijn 945 meisjes tussen 10 en 19 jaar bevallen. Dat is het laagste aantal sinds 1996, het eerste jaar waarin de gegevens bijgehouden werden, zegt de VRT, die zich baseert op cijfers van de Universiteit Antwerpen.

Voor het eerst sinds 1996 bevielen er in 2013 in Vlaanderen minder dan 1.000 meisjes jonger dan 20 jaar: 945. Dit is een daling met meer dan 100 bevallingen.

De daling is het grootst bij de meisjes van 18 en 19 jaar. Waar het aantal ongeveer constant bleef bij de minderjarigen, was er een daling van 17 procent bij de meerderjarige tieners. De jongste tienermoeder vorig jaar was 14.

*Uit De Standaard, 10 september 2014*

## **Opdracht**

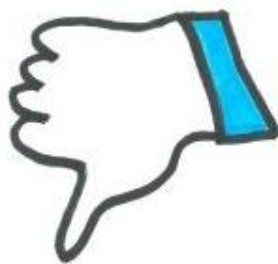
Koppels kunnen allerlei argumenten hebben voor het al of niet krijgen van kinderen. Hieronder staan twee lijsten, de ene waarom je wel en de andere waarom je geen kinderen zou nemen. Kies uit elke lijst één argument en vertel of het eens of oneens bent en waarom.

### **Argumenten voor het krijgen van een kind**



- Het is uniek om je eigen kind te zien opgroeien
- Je ervaart ontzettend veel liefde
- Je zet een familielijn voort
- Een kind geeft hoop voor de toekomst
- Een kind geeft je richting en structuur.
- Van een kind heb je je leven lang plezier
- Het is mooi om te zien wat er uit de combinatie van jou en je partner groeit
- Je relatie met je eigen ouders wordt beter

### **Argumenten tegen het krijgen van een kind**



- Je moet altijd beschikbaar zijn
- Je bent kwetsbaar
- Je krijgt veel minder tijd
- Een kind kost geld
- Opvoeden is niet gemakkelijk
- De relatie met je partner verandert
- Een kind is slecht voor het milieu
- Je zit er voor de rest van je leven aan vast



- Je bent verantwoordelijk
- De relatie met je schoonouders wordt hechter.



Hoe zou jij reageren moest er iemand in de klas zwanger blijken te zijn?

Hoe zou je met dit meisje omgaan wanneer je alleen met haar bent?

Hoe wanneer er anderen bij zijn?

Stel dat je tot de ontdekking komt dat je zelf zwanger bent met wie zou je er dan over durven praten?

Misschien zal je raar opkijken wanneer je de laatste vraag leest maar we zijn allemaal mensen en mensen doen soms dingen die ze helemaal niet geplant hebben. Daarom is het ook belangrijk dat je over deze zaken kan en mag praten.

In je geloofsgemeenschap zal je te horen krijgen dat je seksualiteit moet bewaren tot je getrouwd bent. Je weet dat dit de juiste keuze is maar de kans is groot dat je nog met een hoop vragen blijft zitten.

Zo is verkering een periode waarin je iemand beter leert kennen, om uit te zoeken of je uiteindelijk met hem of haar wilt trouwen. Seksualiteit is het lichamelijk verlangen, de aantrekkingskracht en het contact tussen man en vrouw, of jongen en meisje, met als doel lichamelijk één te worden (= met elkaar naar bed gaan).

Maar seksualiteit is meer dan met iemand naar bed gaan. Ook verliefd in iemands ogen kijken, door iemands haren strelen en zoenen hoort bij seksualiteit. Verkering begint niet met seksualiteit, maar bepaalde vormen van seksualiteit horen er wel bij

Niet iedere verkering zal in een huwelijk eindigen, want soms pas je gewoon niet bij elkaar.

Verkering heeft tot doel om naar elkaar toe te groeien tot je het aandurft om jezelf met de ander te verbinden. In de Bijbel lezen we dat geslachtsgemeenschap binnen het huwelijk hoort (Hebr. 13 : 4). Maar hoe kan je er dan voor zorgen dat je tijdens je verkering niet te ver gaat?



Goede afspraken zijn daarom van fundamenteel belang als je niet te ver wilt gaan. Ze zijn nodig voor elkaars bestwil. Als je verder wilt gaan dan de gemaakte afspraak, dan kan je vriend of vriendin je erop wijzen. Afspraken helpen je tegelijk ook om het goede voor de ander voor ogen te houden.

Afspraken moeten duidelijk en praktisch zijn. Je moet niet verlegen zijn om de dingen bij naam te noemen. Afspraken getuigen van respect voor de gevoelens van je vriend of vriendin.

Noteer hieronder een aantal afspraken die je eventueel kan maken

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Soms gebeurt het dat een stel te ver gaat en toch met elkaar naar bed gaan. Ook al gebeurt het maar één keer dat kan voldoende zijn om zwanger te worden. Wat er ook gebeurt weet dat God je niet zal verwerpen omdat je gefaald heb. Zoek iemand waarmee je kan praten en die je kan helpen.



# Gezinsplanning

*Toen maakte God de mensen. Hij maakte ze zo dat ze op hem leken. Hij maakte ze als man en als vrouw.*

*God zegende de mensen. Hij zei: 'Jullie moeten kinderen krijgen. Zorg ervoor dat er overal op aarde mensen komen.*

*Genesis 1: 27 -28*

*Gelukkig ben je als je trouw bent aan de Heer, als je leeft volgens zijn wetten. Dan geniet je van alles waarvoor je gewerkt hebt. Het zal goed met je gaan en je zult gelukkig zijn. Je vrouw heeft veel kinderen, zoveel als druiven aan een tros. Zo maakt de Heer je gelukkig, als je trouw bent aan hem.*

*Psalm 128: 1- 4*

*Het grootste geschenk voor grootouders zijn kleinkinderen en kinderen zijn trots op hun ouders.*

*Spreuken 17 : 6*

Het krijgen van kinderen is een opdracht en geschenk van God. Het is Zijn manier om ons gelukkig te maken.

In de Bijbel lezen we nergens hoeveel kinderen we als echtpaar moeten krijgen. Bij een normaal gezin zonder beperkingen zouden er normaal tijdens de vruchtbare periode van het leven zo'n 15 à 20 kinderen geboren moeten worden. Toch merk je ook bij christelijke gezinnen dat dit niet zo is. In de praktijk komt het erop neer dat iedereen op de een of andere manier aan geboortebeperking doet.

## **Voorwaarden waaraan ouders moeten voldoen.**

In de Bijbel vinden we enkele voorwaarden terug waarmee ouders rekening dienen te houden bij het op de wereld zetten van kinderen.

Zoek in de Bijbel op aan welke voorwaarden ouders moeten voldoen.

### **Efeze 6 : 4**

---

---

---

---

---



## Kolossenzen 3 : 21

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Je moet kinderen waarden bijbrengen**

**Psalm 78 : 5 – 8**

---

---

---



## **Spreuken 22 : 6**

---

---

---

In 1 Timoteüs 5 : 8 lezen we dat je \_\_\_\_\_  
voor je familie.

Hoe moet een man met zijn vrouw omgaan volgens 1 Petrus 3 : 7?

---

---

---

## **Besluit**

Indien je als echtpaar om de een of andere reden in de onmogelijkheid bent om aan de boven gestelde voorwaarden te voldoen, dan is het beter om op nog even te wachten met de kinderwens.

Ieder echtpaar moet voor zichzelf en in verantwoording aan God uitmaken hoeveel kinderen ze krijgen.

Wanneer het krijgen van kinderen geen optie is kunnen ze terug vallen op voorbehoedsmiddelen zodat zwangerschap uitgesloten is.

## **Opdracht**

Aangezien de Bijbel geen onderricht geeft over anticonceptie zal ieder christen echtpaar zelf moeten beslissen welke methoden ze wil gebruiken. De methode waarvoor je kiest kan tijdelijk of definitief zijn. Sommige methoden zijn betrouwbaar andere niet.

Het is eveneens belangrijk dat je op de hoogte bent van de voorbehoedsmiddelen die op de markt zijn en hoe ze werken voor je aan een relatie begint.

In bijlage krijg je twee werkbladen.

**Deel 1** bestaat uit een tabel waar al de beschrijving van het middel op staat en waartegen het bescherming biedt. Onderaan staan de namen van de verschillende middelen. Zet de juiste naam naast de juiste beschrijving

**Deel 2** is een knipblad. Knip de afbeeldingen uit en kleef ze bij de juiste beschrijving.

In de tabel gaat het om voorbehoedsmiddelen die tijdelijk gebruikt kunnen worden. Wanneer ze niet gebruikt worden is zwangerschap opnieuw mogelijk.

## **Sterilisatie**

### **Wat is sterilisatie?**

Sterilisatie is een operatie die je onvruchtbaar maakt.

Zowel mannen als vrouwen kunnen gesteriliseerd worden.

Een sterilisatie ongedaan laten maken is mogelijk, maar wel moeilijk. Ongedaan maken lukt niet altijd.

### **Hoe werkt sterilisatie?**

Sterilisatie werkt anders bij mannen en vrouwen.

Bij **mannen** onderbreekt de dokter de zaadleiders. Daardoor zitten er geen zaadcellen meer in het sperma en is bevruchting onmogelijk. Deze ingreep wordt ook vasectomie genoemd.

Bij **vrouwen** onderbreekt de dokter de eileiders. Daardoor geraken zaadcellen niet meer tot bij de rijpe eicel en kunnen bevruchte eicellen niet meer afdalen tot in de baarmoeder.

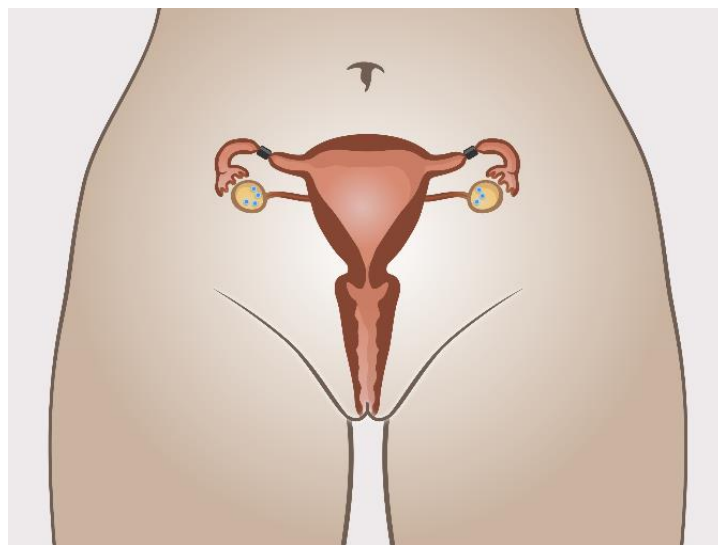
## **Voor- en nadelen van sterilisatie**

### **Voordelen**

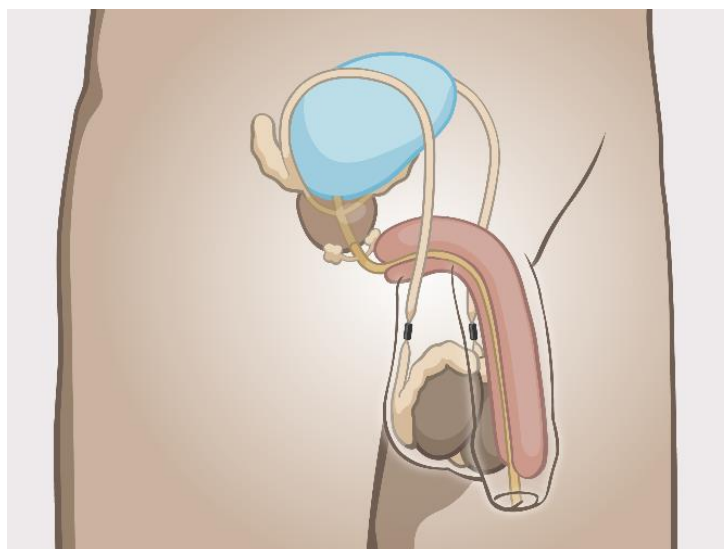
- Sterilisatie is **heel betrouwbaar**.
- Na een sterilisatie hoeft je nooit meer aan anticonceptie te denken.
- Sterilisatie heeft bij vrouwen geen invloed op de cyclus, eisprong of menstruatie. Je hebt geen bijwerkingen door hormonen in je anticonceptie.

## Nadelen

- Sterilisatie beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).
- Mannen zijn pas **3 maanden** na de ingreep onvruchtbaar.
- Sterilisatie is in principe **definitief**. De sterilisatie ongedaan laten maken is (soms) mogelijk, maar moeilijk. Je moet dus zeker zijn dat je geen kinderen (meer) wilt.



Sterilisatie bij de vrouw

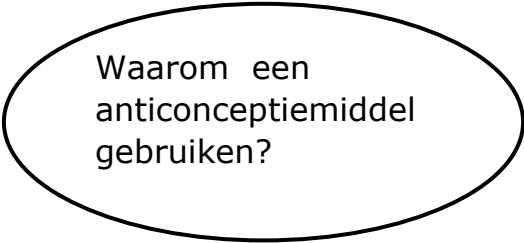


Sterilisatie bij de man

## **Opdracht**

Om welke redenen kan iemand een voorbehoedsmiddel gebruiken?

Noteer dit in een woordspin



Waarom een  
anticonceptiemiddel  
gebruiken?

**Stelling 1** : het meisje is verantwoordelijk voor het gebruik van anticonceptie.

**Stelling 2** : de jongen is verantwoordelijk voor het gebruik van anticonceptie.



# Wat wanneer kinderen krijgen niet lukt?



Als je vrouw na een jaar niet zwanger is geworden, is het raadzaam om contact met uw huisarts op te nemen.

De optimale leeftijd om zwanger te raken is tussen de twintig en dertig jaar. Hoe ouder hoe moeilijker het is om in verwachting te geraken.

De arts zal nagaan hoe het komt dat er geen spontane zwangerschap is ontstaan.

Afhankelijk van de oorzaak zal hij jullie voorstellen hoe het probleem al dan niet opgelost kan worden.

## Behandelingen

### Medicamenteuze behandeling

#### Stimulatie van de eierstokken

Eén van de meest voorkomende oorzaken van onvruchtbaarheid is de eisprong die onregelmatig is of uitblijft. Als de eisprong niet elke maand met regelmaat plaatsvindt, kan dit met geneesmiddelen worden geregeld. De voorgeschreven geneesmiddelen kunnen worden toegediend in de vorm van **tabletten**, via **injecties** of met een **pompje**. De arts bepaalt telkens voor elke patiënte de meest aangewezen behandeling. Die zal afhangen van de onderliggende oorzaken van de gebrekkige eisprong.

### Chirurgische ingreep

#### Bij de vrouw

##### *Laparoscopie*

Een laparoscopie wordt uitgevoerd onder algemene verdoving en biedt artsen de kans om de buitenwand van de baarmoeder en de eileiders te bestuderen zonder de buik open te leggen. Aansluitend op de laparoscopie

kan de chirurg ingrijpen bij verstopte eileiders, myomen (vleesbomen) in de baarmoeder of een vochtophoping in de eileiders.

### ***Hysteroscopie***

Dankzij een hysteroscopie kan de binnenzijde van de baarmoederholte worden bekeken om zo potentiële afwijkingen vast te stellen (poliepen, verklevingen, myomen, misvorming ...). De arts kan eventueel beslissen om de afwijking tijdens het onderzoek te behandelen.

### **Bij de man**

#### ***Vasectomie en hersteloperatie***

Tijdens deze ingreep kunnen mogelijke versperringen in de zaadleider en bijbal (waar het sperma wordt opgeslagen) uit de weg worden geruimd. Deze versperringen worden veroorzaakt door hernia's, aangeboren afwijkingen of een sterilisatie (vasectomie). Ongeveer 1% van de mannen die een vasectomie ondergingen, heeft spijt van zijn beslissing.

## **Medisch Begeleide Voortplanting**

Wanneer de vruchtbaarheidsproblemen van een koppel niet met medicatie en/of chirurgie kunnen worden opgelost, bestaat de volgende stap erin technieken van medisch begeleide voortplanting te overwegen (MBV).

### **IUI** (intra-uteriene inseminatie)

Door middel van bloed- of urineonderzoek wordt bij de vrouw gemeten wanneer haar eisprong zal plaatsvinden. Op het vruchtbaarste moment van de cyclus wordt het zaad in de holte van de baarmoeder gebracht en moet daarna zelf de eileiders zien te bereiken, alwaar de bevruchting plaatsvindt.

Het sperma moet eerder die dag door de man zijn ingeleverd bij het laboratorium, waar het wordt 'opgewerkt'. Hierbij worden de (goede) zaadcellen uit het sperma gefilterd; alleen deze zaadcellen worden ingebracht.

### **IVF** (In Vitro Fertilisatie)

In Vitro Fertilisatie is een vruchtbaarheidsbehandeling waarbij de bevruchting buiten het lichaam tot stand komt: 'in vitro' betekent 'in glas' en 'fertilisatie' betekent 'bevruchting'.

De behandeling wordt aangeduid met de afkorting IVF.

De vrouwelijke eicel en een aantal mannelijke zaadcellen (ongeveer 100.000 per eicel) worden in een glazen schaal in het laboratorium samengebracht.

Zo wordt geprobeerd een bevruchting te laten plaatsvinden, op dezelfde wijze als dit anders in de eileiders zou gebeuren.

Als er eicellen zijn bevrucht, dan worden maximaal twee embryo's in de baarmoeder teruggeplaatst. Hieruit kan een normale zwangerschap volgen. De hele IVF-behandeling omvat echter heel wat meer dan deze feiten.

## Donorhulp

Als de spermacellen van slechte kwaliteit zijn of als er geen worden aangemaakt, kan er een beroep worden gedaan op het sperma van een donor. Ook wanneer de eicellen zich niet ontwikkelen of van slechte kwaliteit zijn, kan men de eicellen van een donor gebruiken.

Donaties (van sperma- of eicellen) worden ook overwogen wanneer er bij één van beide partners het risico bestaat dat hij of zij een erfelijke aandoening op eventuele nakomelingen overdraagt.

Wat ook de reden ervoor mag zijn, de hulp van een donor aanvaarden is wellicht **één van de moeilijkste beslissingen** die een koppel ooit zal moeten nemen.

Koppels tillen er vaak zwaar aan dat een kind geboren met de hulp van een donor, genetisch niet verwant is aan beide ouders. Die zorg is volkomen terecht.

Een donor moet minimaal 18 jaar oud zijn. De commissie medische ethiek van het ziekenhuis moet de donatie altijd goedkeuren.

## Eiceldonatie

Eiceldonatie kan overwogen worden in je als vrouw onvoldoende of geen eicellen produceert of indien je een erfelijke aandoening hebt die je aan het kind kan doorgeven.



Jammer genoeg is er een tekort aan eiceldonoren

Er is nog altijd een tekort aan eiceldonoren. Het fertiliteitscentrum is altijd op zoek naar nieuwe eiceldonoren.

### **Voorwaarden eiceldonatie**

U kunt eicellen doneren als u aan volgende 2 voorwaarden voldoet:

- Gezonde vrouwen
- Tussen 21 en 36 jaar

Eiceldonatie is het afstaan van (onbevuchte) eicellen door een vrouw (donor) met als doel bij een andere vrouw (de wensmoeder) een zwangerschap tot stand te brengen. De wensmoeder moet daarvoor wel een goed functionerende baarmoeder hebben. Eiceldonatie is in een aantal opzichten vergelijkbaar met spermadonatie (KID). Eiceldonatie is echter minder eenvoudig omdat eicellen moeilijker te verkrijgen zijn dan zaadcellen. Volgens de Nederlandse wetgeving is de vrouw die het kind baart automatisch de juridische moeder.

### **Embryodonatie**

Soms zijn zowel de zaadcellen als de eicellen van een koppel niet geschikt voor voortplanting. In deze uitzonderlijke gevallen kan een beroep worden gedaan op donorembryo's die door andere koppels uit het [ivf-programma](#) werden afgestaan. De vrouw die de embryo's zal ontvangen, wordt behandeld met hormonen om het baarmoederslijmvlies voor te bereiden op de innesteling van de embryo's.

### **Spermadonatie**

Verschillende fertiliteitsklinieken beschikken over een **spermabank** waar mannen sperma kunnen doneren. Ze krijgen daarvoor een kleine vergoeding. Het sperma ondergaat een kwaliteitscontrole en wordt getest op een aantal aandoeningen. Als het goed wordt bevonden, wordt het opgenomen in de spermabank

In België is spermadonatie **anoniem**. Op die manier wil men problemen door ongelijke verwachtingen tussen de ouders, de donor en het kind vermijden.



## 64-jarige Spaanse vrouw bevallen van gezonde tweeling



**do 16/02/2017 - 12:17** Gianni Paelinck In de Spaanse stad Burgos is een 64-jarige vrouw bevallen van een gezonde tweeling. De vrouw had een vruchtbaarheidsbehandeling gekregen. Het is vrij uitzonderlijk dat vrouwen op zo'n gevorderde leeftijd nog een kind ter wereld brengen.

De tweeling - een jongen en een meisje - kwamen op de wereld via een keizersnede, wat normaal is bij dergelijke uitzonderlijke bevallingen. De bevalling verliep verder zonder complicaties, en de moeder en haar baby's maken het goed. Het jongetje weegt 2,4 kilo, zijn zusje 2,2.

De vrouw - die anoniem wil blijven - had een vruchtbaarheidsbehandeling ondergaan in de Verenigde Staten. Ze beviel in het Recoletas Hospital, dat een video van de bevalling online zette. Een multidisciplinair team had zich ontfermd over de bevalling.

Vijf jaar geleden gaf de vrouw - toen als late vijftiger - het leven aan een dochter. Dat kind werd later weggenomen door de sociale diensten uit vrees voor een slechte behandeling. Volgens Spaanse media werd het meisje door haar moeder geïsoleerd en werd ze niet goed verzorgd. Over de pasgeboren tweeling is nog geen beslissing genomen.

Het blijft vrij uitzonderlijk dat vrouwen op zo'n gevorderde leeftijd nog een kind ter wereld brengen. Spaanse media hebben weet van twee recente gevallen in Spanje. In april vorig jaar beviel een Indiase vrouw van boven de 70 van een gezonde jongen, ook al na een vruchtbaarheidsbehandeling.



# Adoptie

## Draagmoederschap als redmiddel

Het gaat hier om een vrouw (de draagmoeder) die een kind draagt voor een andere vrouw (de adoptiemoeder) omdat zijzelf lichamelijk niet in staat is het kind te dragen. De uitdrukkelijke voorwaarde is dat de draagmoeder van meet af aan de intentie heeft om het kind vlak na de geboorte aan de adoptieouders af te staan.



Het draagmoederschap biedt sommige onvruchtbare koppels de kans om toch ouders van een biologisch kind te worden. De draagmoeder gaat akkoord een kind te dragen en te baren voor een kinderloos koppel. Na de geboorte doet de draagmoeder afstand van al haar rechten als ouder van het kind.

Er moet een onderscheid worden gemaakt tussen draagmoederschap, waarbij een verwante of vriendin draagmoeder wordt en dit alleen doet om het kinderloos echtpaar te helpen zonder eigenbelang, en commercieel draagmoederschap, waarbij de draagmoeder tegen betaling door een kantoor of een derde persoon wordt voorgedragen.

Hoewel het draagmoederschap een valabele optie is, zijn er meerdere factoren waar koppels diep over moeten nadenken. Het draagmoederschap is vooral duur en ontzettend zwaar op emotioneel vlak, het vergt bovendien heel veel tijd en hangt samen met een hele reeks hoofdzakelijk juridische verwikkelingen.

## Soorten draagmoederschap

- Ofwel levert de draagmoeder de eicel: in dat geval wordt zij geïnsemineerd met het sperma van de adoptievader. Zij is dus de biologische moeder van het kind.
- Ofwel worden de embryo's verwekt met IVF en nadien geïmplant in de baarmoeder van de draagmoeder: het kind is in dat geval 'genetisch' verwant aan of het 'biologische' kind van beide adoptieouders. Bij vrouwen zonder (een functionerende)

baarmoeder, is dit de enige manier om een genetisch aanverwant kind te krijgen.

Het draagmoederschap is een complex gegeven omwille van de tussenkomst van een derde persoon bij de voortplanting van een koppel. Er rijzen hoe dan ook ethische, morele, juridische en psychologische vragen.

In België bestaan er nog altijd geen wettelijke voorwaarden die regelen hoe een draagmoeder zich kandidaat kan stellen of hoe een kind kan worden verwekt met de tussenkomst van een draagmoeder. Momenteel oordelen de weinige centra die het draagmoederschap aanvaarden op individuele basis over elk geval.

Normaliter is deze optie enkel beschikbaar voor vrouwen die hun baarmoeder zijn verloren en bij wie er een familieband bestaat tussen draagmoeder en adoptiemoeder.

Er wordt momenteel op federaal niveau gedebatteerd over meer gedetailleerde wettelijke modaliteiten.

## **Adoptie in de Bijbel**

Stel dat twee broers bij elkaar wonen en de ene broer sterft zonder zonen te hebben. Dan mag zijn vrouw niet trouwen met iemand buiten de familie. De broer van de man moet met haar slapen. Hij moet met haar trouwen en voor haar zorgen. Stel dat zij dan een zoon krijgt. Dan geldt die eerste zoon als de zoon van de overleden broer. En zo zal de naam van die broer in Israël altijd blijven bestaan

Deut. 25: 5-6

In de bijbel lezen we over het Leviraats- of zwagerhuwelijk. Het werd ingesteld om het voortbestaan van een familie te verzekeren. Wanneer twee broers (zoons van dezelfde ouders) bij elkaar woonden en er stierf één zonder kinderen na te laten dan was het de gewoonte dat de overgebleven broer met de weduwe trouwde. Het eerstgeboren kind uit dat huwelijk moest worden ingeschreven op naam van de overleden broer, opdat de naam niet zou verloren gaan in Israël alsook het familie-erfgoed dat de zwager als het zijne moest verzorgen

In het boek Exodus lezen we het verhaal van Jochebed, die een zoon kreeg op het ogenblik dat alle Hebreeuwse jongentjes gedood moesten worden. Om haar zoon van de dood te redden nam ze een mandje, maakte het waterdicht. Ze liet het mandje met de baby erin de rivier





afdrijven. Een van dochters van de farao merkte het mandje op en haalde de baby eruit. Ze adopteerde de jongen en gaf hem de naam Mozes.

Ook Ester was na de dood van haar ouders geadopteerd door haar neef Mordechai

In het nieuwe testament lezen van Jezus die zegt : 'Iedereen die hen (= kinderen) met open armen ontvangt, die ontvangt Mij. Matteüs 18 : 5

## Opdracht

Bespreek volgende stellingen

- Je bent nooit te oud voor het krijgen van kinderen
- Een kind heeft het recht om te weten dat het geadopteerd is.
- Als christen is elk middel toegestaan om aan kinderen te geraken.
- Als je zwanger bent maar niet in staat bent om je kind op te voeden dan sta je het af ter adoptie.
- Indien ik geen kinderwens heb dan mag ik om het even welk voorbehoedsmiddel gebruiken
- Als vrouw ben ik de enige die erover beslis of ik kinderen neem of niet
- Als man beslis ik over het al of niet nemen van kinderen.
- Als alleenstaande vrouw kan ik dank zij de huidige technieken toch mijn kinderwens vervullen.
- Als alleenstaande man kan ik dank zij de huidige technieken toch mijn kinderwens vervullen.



## Voorbehoedsmiddelen in een notendop

Middel	Afbeelding	Wat?	Bescherming tegen zwangerschap	Bescherming tegen soa's
<div></div>		Waterdicht zakje uit rubber of polyurethaan. Wordt over de stijve penis gerold en vangt het zaad op, zodat het niet in de vagina komt.	Ja	Ja
<div></div>		De pil bevat 2 hormonen die ervoor zorgen dat er geen eisprong is, er geen innesteling van een bevruchte eicel kan zijn in het slijmvlies van de baarmoeder en de baarmoederhals moeilijk doorgankelijk is voor zaadcellen.	Ja	Nee
<div></div>		Het vrouwencondoom ziet er uit als een groot condoom met een binnen- en buitenring. Het vrouwencondoom wordt in de vagina ingebracht zoals een tampon. Dit kan al op voorhand.	Ja	Ja





<div></div> <div></div> <div></div>		<p>Soort pil die maar 1 hormoon bevat, die de eisprong niet altijd belet, maar wel de baarmoederhals moeilijk doorgankelijk maakt voor zaadcellen.</p>	Ja	Nee
<div></div> <div></div> <div></div>		<p>Pleister die op de huid gekleefd wordt en 2 hormonen afgeeft in de bloedbaan. De werking is hetzelfde als die van de pil.</p>	Ja	Nee
		<p>Een flexibele ring die in de vagina wordt ingebracht en 2 hormonen afgeeft. De werking is hetzelfde als die van de pil.</p>	Ja	Nee

<div></div> <div></div> <div></div>		<p>Een klein staafje dat onder de huid (meestal in de arm) wordt geplaatst, daar 3 jaar blijft zitten en 1 hormoon afgeeft. De eisprong wordt niet belet. Maar de baarmoederhals wordt wel moeilijk doorgankelijk gemaakt voor zaadcellen en er kan geen innesteling van een bevruchte eicel zijn in het slijmvlies van de baarmoeder</p>	Ja	Nee
<div></div> <div></div> <div></div>		<p>Een T-vormig stukje kunststof dat 1 hormoon bevat dat in de baarmoeder wordt geplaatst door een arts en daar 5 jaar blijft zitten. De eisprong wordt niet belet, maar de baarmoederhals wordt wel moeilijk doorgankelijk gemaakt voor zaadcellen en er kan geen innesteling van een bevruchte eicel zijn in het slijmvlies van de baarmoeder</p>	Ja	Nee

<div></div> <div></div> <div></div>		Een T-vormig stukje plastic met koperen buitenlaag dat in de baarmoeder wordt geplaatst door een arts en daar 5 jaar blijft zitten. Het koper zorgt ervoor dat de zaadcellen geen eikel meer kunnen bevruchten en de innesteling van een bevruchte eikel in het slijmvlies van de baarmoeder wordt voorkomen	Ja	Nee
<div></div> <div></div> <div></div>		Eén injectie die 1 hormoon bevat en 3 maanden werkt. Er is geen eisprong en de baarmoederhals wordt wel moeilijk doorgankelijk gemaakt voor zaadcellen.	Ja	Nee

Zet de juiste naam bij de juiste uitleg: prikpil, condoom, de pil, koperspiraal, vaginale ring, implantaat, vrouwencondoom, hormonenspiraal, mini pil, anticonceptiepleister

# Knipblad

			
		<p>Knip de anticonceptiemiddelen uit en kleef ze op de juiste plaats in de tabel</p>	